

LE SPA
nucca



GRAND HÔTEL DE CALA ROSSA



N
nucca

UN VOYAGE DES SENS EXCEPTIONNEL AU CŒUR DU MAQUIS CORSE

Pour nous, l'idée de partager l'extraordinaire richesse de la flore insulaire s'imposait comme une évidence. Pour vous, nous avons imaginé une cueillette géante dans les paysages les plus sauvages et préservés de notre Ile.

Notre Ligne NUCCA, développée en parfaite synergie avec la nature, et en totale harmonie avec l'environnement, vous propose ses soins exclusifs.

Les bienfaits d'actifs rares, issus de plus d'une centaine de plantes corses et de minéraux revitalisants font de NUCCA une gamme naturelle, complète et performante. Chaque rituel est personnalisé, avec l'application d'huiles essentielles au creux des paumes des mains, et la dégustation d'une boisson, aux extraits de plantes en lien avec votre soin.

Créés avec un extrême souci du détail, les protocoles NUCCA font appel à une gestuelle spécifique, élaborée en collaboration avec une thérapeute expérimentée et passionnée par l'univers des Spas.

Notre marque « Home made » vous ouvre les portes d'un fabuleux voyage olfactif, ponctué d'escalas sensorielles, apaisantes et régénérantes.

Hélène et Lise Canarelli

N

La gamme cosmétique NUCCA 100 % naturelle est en vente au Spa du Grand hôtel de Cala Rossa, au Domaine de Murtoli ou sur notre boutique en ligne www.nucca.fr.

En cosmétologie naturelle, les huiles utilisées sont non raffinées et contiennent des molécules et des pigments végétaux vivants.

La palette des couleurs des ingrédients entrant dans la composition de nos produits va du blanc au rouge, en passant par le vert, le jaune et l'orangé.

Cette superbe déclinaison de couleurs peut évoluer différemment d'un lot à l'autre, en raison des terroirs de cueillettes, et des températures enregistrées au cours de la croissance des végétaux.

Les molécules, elles aussi, évoluent en fonction de la saisonnalité, de l'environnement de culture des plantes oléagineuses, et de l'ensoleillement. Les petites différences observées dans le temps, tant au niveau de la couleur que des odeurs, attestent de la qualité des ingrédients utilisés et ne constituent aucunement une dégradation du produit, bien au contraire.



SOINS VISAGE

TOUS NOS SOINS VISAGE SONT PERSONNALISÉS ET ALLIENT
EXPERTISE ESTHÉTIQUE ET PRODUITS HAUTEMENT CONCENTRÉS.

SOIN FRAICHEUR 'AGE TENDRE'

Ce rituel est spécialement conçu pour les peaux jeunes et délicates. Un nettoyage en profondeur avec l'Eau Micellaire à l'Aloe Vera et à la Mélisse et le gommage aux fleurs d'Amandier pour un épiderme lisse et lumineux. Pour purifier et unifier le grain de peau un masque à la Sauge et à la Lavande, suivi par une sublimation avec le baume léger au Yuzu et au Combava.

DURÉE DU SOIN 50 MN - 95 €

SOIN COMPLET PURIFIANT & REVITALISANT

Ce soin traditionnel, idéal pour les peaux dévitalisées, avec une application d'hydrolat de Bambou et Sureau redonne au teint toute sa fraîcheur. Au cœur du soin, un traitement à base de concentré «Citron-Eglantine», véritable cocktail vitaminé pour la peau. L'épiderme retrouve tonus et confort grâce à l'action d'un masque à base de Verveine-Yuzu et Limette. Ce traitement protège également la peau des radicaux libres et lui redonne éclat et luminosité. Si nécessaire, une action spécifique sur les imperfections de la peau.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

SOIN COMPLET HYDRATANT & NOURRISSANT

Ce soin traditionnel, idéal pour les peaux sensibles, avec une application d'hydrolat «fleurs de Tilleul et Pêche de Vigne», permet au teint de retrouver tout son éclat. Au cœur du soin, un traitement à base d'un concentré «Rose-Mélilot-Abricot», véritable cocktail vitaminé pour la peau. L'épiderme est repulpé grâce à l'action d'un masque à base de Miel, de Karité et d'Abricot. La peau paraît visiblement plus jeune, gorgée d'hydratation et d'énergie vitale.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

SOIN COMPLET APAISANT

Parfait pour les peaux fragiles et réactives, ce soin traditionnel uniformise le teint grâce à une application d'hydrolat «Fleurs de Tilleul-Mélilot». Au cœur du traitement, un concentré «Cassis-Rose-Framboise» véritable cocktail booster permet d'optimiser la micro-circulation. Avec l'application d'un gel anti-stress à la Camomille bleue et à la Mélisse, l'épiderme est apaisé. Idéalement conçu pour diminuer les sensations de chaleur et atténuer les rougeurs.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

SOIN COMPLET RÉGÉNÉRANT

Ce soin traditionnel apporte fraîcheur et raffermissement avec une application d'hydrolat Hélychrisum-Aneth. Au cœur du soin, un traitement à base d'un concentré «carotte-mangue-angélique», véritable cocktail régénérant pour la peau. L'épiderme est visiblement lifté grâce à l'action du masque tenseur à la Reine des Prés, au Silicium et aux oligo-éléments. Les marques de fatigue s'estompent, la peau retrouve sa souplesse et son éclat. Si nécessaire, une action spécifique sur les rides et sur les ridules.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

SOIN VERSION MASCULINE

Un soin hydratant ou régénérant qui répare les agressions externes provoquées par le rasage. L'application d'un gel végétal moussant élimine toute trace de pollution, purifie et déstresse l'épiderme. L'association de l'Abricot et de l'Anis permet une exfoliation tout en douceur, et redonne souplesse et tonus à la peau.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

SOIN SPÉCIFIQUE KOBIDO VISAGE

Rituel de beauté ancestral japonais, le Kobido est un véritable lifting facial manuel où la technique intervient sur les méridiens et les points d'acupuncture. Ce soin permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou. Il lutte contre le relâchement cutané et augmente l'élasticité de l'épiderme. Finalisé par un massage crânien, il procure une profonde relaxation.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

FORFAIT 3 SOINS - 315 €

DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI



SOINS VISAGE ET CORPS SIGNATURE

TOUS NOS SOINS VISAGE SONT PERSONNALISÉS ET ALLIENT
EXPERTISE ESTHÉTIQUE ET PRODUITS HAUTEMENT CONCENTRÉS.

LE TANDEM NUCCA

Pour choyer le visage, le corps et les sens... Retrouver éclat, détente et légèreté en composant vous-même votre tandem de soins selon vos envies, parmi les choix suivants :

SOIN FLASH ÉCLAT-ÉNERGIE

Pour un coup d'éclat instantané.

CALA ROSSA

Energie-Bonne mine, à base de Mélisse et de Camomille.

MAQUIS

Vitalité - Pureté, à base de Saugue et de Lavande

BORD DE MER

Coup de fouet, à base d'Aloé Vera et de Miel.

CASTAGNICCIA

Tonifiant à base d'Hamamélis et de Châtaigne.

DURÉE DU SOIN 1H - 130 €

DÉTENTE DU DOS

Ciblé sur la nuque, les épaules et le dos, là où les tensions liées au stress s'accumulent, ce soin à base d'Armoise, de Serpolet et de Saugue permet de dénouer efficacement les contractures. La pose de coussins de thermo-thérapie, associée à un massage en profondeur procure une sensation instantanée de bien-être et de lâcher-prise.

HAPPY FEET BY NUCCA

Soin délassant des pieds comprenant un bain purificateur au Pamplemousse et à la Lavande, suivi par un gommage aux sels marins et un masque rafraîchissant Verveine-Yuzu. Pour terminer cette sublimation des pieds, un modelage à la Cire d'Abeille, au Karité et à la Carotte pour une hydratation en profondeur.

SOIN COMPLET RAFFERMISSANT & ANTI-AGE

Soin très complet régénérant et raffermissant tissulaire. Un enveloppement du corps à base d'Hibiscus, de Camelia et de Cerise (l'Hibiscus pour son action anti-oxydante, la Cerise pour ses vertus régénérantes et le Camelia qui protège du vieillissement cutané). Pendant la pause de l'enveloppement, un soin express du visage avec la crème gommante aux Fleurs d'Amandiers pour un teint lumineux, et un masque «Terre du Maquis» composé de Myrte aux propriétés lissantes et adoucissantes, de Romarin précieux allié pour la régénération et de Limette superbe tonifiant peaussier. Pour terminer en beauté, une sublimation visage et corps avec l'Elixir, produit phare de la gamme Nucca, à la composition exceptionnelle (Figue de Barbarie, Rosier muscat, Santal de Mysore, Tamanu, Ylang...) qui hydrate, nourrit, protège, rebooste et restaure l'épiderme.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €



RITUELS CORPS «PEAU NEUVE»

GOMMAGE CORPS

A base de noyaux d'Abricot, de cire d'Abeille et de Saponaire, ce gommage tout en douceur élimine cellules mortes, impuretés et toxines. Il prépare l'épiderme au soleil, laisse une peau lisse et satinée et booste l'efficacité du soin hydratant ou régénérant associé.

Pour sublimer ce traitement une application régénérante et anti-âge avec une huile de Palmarosa et de Camélia riche en acide gras ou bien hydratante et nourrissante avec la Crème Riche à base de Jojoba, Olive et Tilleul.

DURÉE DU SOIN 45 MN · 100 €

EXFOLIATION & SUBLIMATION APRÈS SOLEIL

Sur une peau déjà hâlée, une exfoliation à base de poudre de noyaux de Prune pour éliminer les cellules mortes tout en douceur sans atténuer le bronzage. Pour sublimer ce traitement une application réalisée avec un sérum à base d'huile d'Argousier, très riche en anti-oxydants, d'huile de Pépins de Tomates pour un effet bonne mine, et d'Aloé Vera pour une parfaite hydratation. Idéal pour préserver l'élasticité de l'épiderme, fixer et prolonger l'effet du bronzage..

DURÉE DU SOIN 45 MN · 100 €

SOIN DU BUSTE TONIFIANT & REVITALISANT

Un rituel tout en légèreté pour cette partie fragile et délicate du corps, avec un gommage doux à base de Melon et de Fleurs d'Amandiers pour éliminer les cellules mortes, avant l'application d'une eau à l'Immortelle et à l'Aneth pour une action régénérante, revitalisante et rafraîchissante. Au cœur du soin, un traitement à base d'un concentré «Angélique-Carotte», véritable booster pour l'épiderme, suivi par un masque tenseur à la Reine des Prés au silicium et aux oligo-éléments pour une peau souple et visiblement liftée. Pour parfaire ce traitement, une application de l'Elixir de Nucca, à la composition exceptionnelle (Figue de Barbarie, Rosier Muscat, Santal de Mysore, Tamanu, Ylang..).

SOIN IDÉAL POUR LES JEUNES MAMANS

DURÉE DU SOIN 50 MN · 95 €

EN CURE DE 3 SOINS · 245 €

SOINS CORPS

SELON VOS BESOINS, SELON VOS ENVIES, NUCCA VOUS PROPOSE
DIFFÉRENTES VERSIONS POUR VOS SOINS CORPS :
RELAX, ANTI-STRESS, DÉTOX, DRAINANT, CIRCULATION ET MINCEUR.

HYDROTHERAPIE

Dans une superbe cabine en bois, toute en rondeur, avec chromothérapie et aromathérapie, pour une parenthèse de douceur, l'hydrothérapie favorise la relaxation et la détente du corps et de l'esprit, et facilite la pénétration des actifs spécifiques dilués dans le bain. L'action des jets de massage et de la chromothérapie complètent agréablement ce soin délassant.

En version eau très fraîche pour une action raffermissante et vivifiante. Idéal pour retrouver tonus et vitalité :

DETOX & ANTI-STRESS
Aux extraits d'agrumes corses

En version classique eau tempérée pour une action lâcher-prise, selon vos envies :

RELAX & ANTI-STRESS
Extraits de plantes du maquis (Myrte, Lavande)
Extraits de plantes du bord de mer (Aneth, Marjolaine, Pin)
Extraits de plantes de Castagniccia (Epinette, Mandarine, Petit-Grain)
Extraits de plantes du jardin de Cala Rossa (Mélisse, Origan)

DÉTOX & DRAINANT
Extraits de Romarin et Baies de Genévriers

MINCEUR
Extraits de Thym et de Pamplemousse

CIRCULATION
Extraits d'Hélychrisse, d'Erba Baronne, et de Menthe poivrée

DURÉE DU SOIN 30 MN · 70 €

**L'HYDROTHERAPIE S' ASSOCIE IDÉALEMENT
AVEC UN ENVELOPPEMENT OU UN MASSAGE.**

MASSAGE SUR MESURE

Massage, soin phare dans la quête du bien-être. Selon les bénéfices recherchés, choisissez parmi notre belle collection de massages relaxants, circulatoires, profonds ou spécifiques.

RELAX & ANTISTRESS

Massage doux et enveloppant, 4 fragrances au choix :

Voile de massage «Lavande- Aspic»

Elixir du maquis «Immortelle-Pâquerette»

Voile de massage Bord de mer «Varech-Lichen-Anis»

Fluide Castagniccia «à l'Orange douce »

DETOX

Massage lent et appuyé :

Voile de massage au Yuzu et au Pamplemousse

CIRCULATION

Drainage lymphatique esthétique :

Technique lente et douce. Association de l'huile tonique Cèdre-Niaouli et du gel jambes fraîcheur aux 3 menthes

DURÉE DU SOIN 1H · 125 €

MASSAGES ET SOIN CORPS SIGNATURE NUCCA

MASSAGE ÉTOILE

Pour une véritable évasion, laissez-vous surprendre par ce soin qui procure une parfaite détente. Massage du visage et de la nuque avec l'Elixir d'Exception à base de Jojoba, Bourrache et Bois de Rose aux propriétés régénérantes. Massage du cuir chevelu avec la lotion revitalisante à base de Sauge et de Cèdre. Massage avec la crème mains au Karité et à la Cire d'Abeille pour une parfaite hydratation. Massage avec la crème pieds à la Myrrhe et au Copahu associés aux propriétés émollientes du Patchouli pour une pénétration en profondeur.

DURÉE DU SOIN 1H - 125 €

MASSAGE COMPLET DE LA FACE CACHÉE

(Crâne, nuque, épaules, dos, arrière jambes, voûte plantaire). Réalisé avec un voile de massage Lavande Aspic, du sommet du crâne à la pointe des orteils, ce massage spécifique dénoue les tensions, active la circulation veineuse et relance les énergies. Il procure une profonde sensation de détente et favorise la relaxation.

DURÉE DU SOIN 45 MN - 100 €

SOIN JAMBES LÉGÈRES

Idéal pour redonner de la légèreté à vos jambes, avec un masque fraîcheur Verveine-Yuzu suivi par un modelage avec l'huile tonique Cèdre-Niaouli, puissant décongestionnant veineux. Une sublimation finale avec le Gel jambes fraîcheur aux trois menthes (Népita, poivrée et sauvage) pour une sensation de fraîcheur ultime.

DURÉE DU SOIN 45 MN - 100 €



AUTRES THÉRAPIES

Intervenants extérieurs, sur rendez-vous.

VACUODERMIE

Méthode de drainage naturel, à l'aide de ventouses, la Vacuodermie travaille sur le circuit des méridiens et procure un bien être immédiat. Cette technique par le vide permet le remodelage facial et corporel. Sur le visage elle atténue les rides et redonne un coup d'éclat au teint. Sur le corps, le système lymphatique est stimulé et les toxines éliminées. Un soin très relaxant pour un moment de détente absolue.

CORPS : DURÉE DU SOIN 50 MN · 110 €

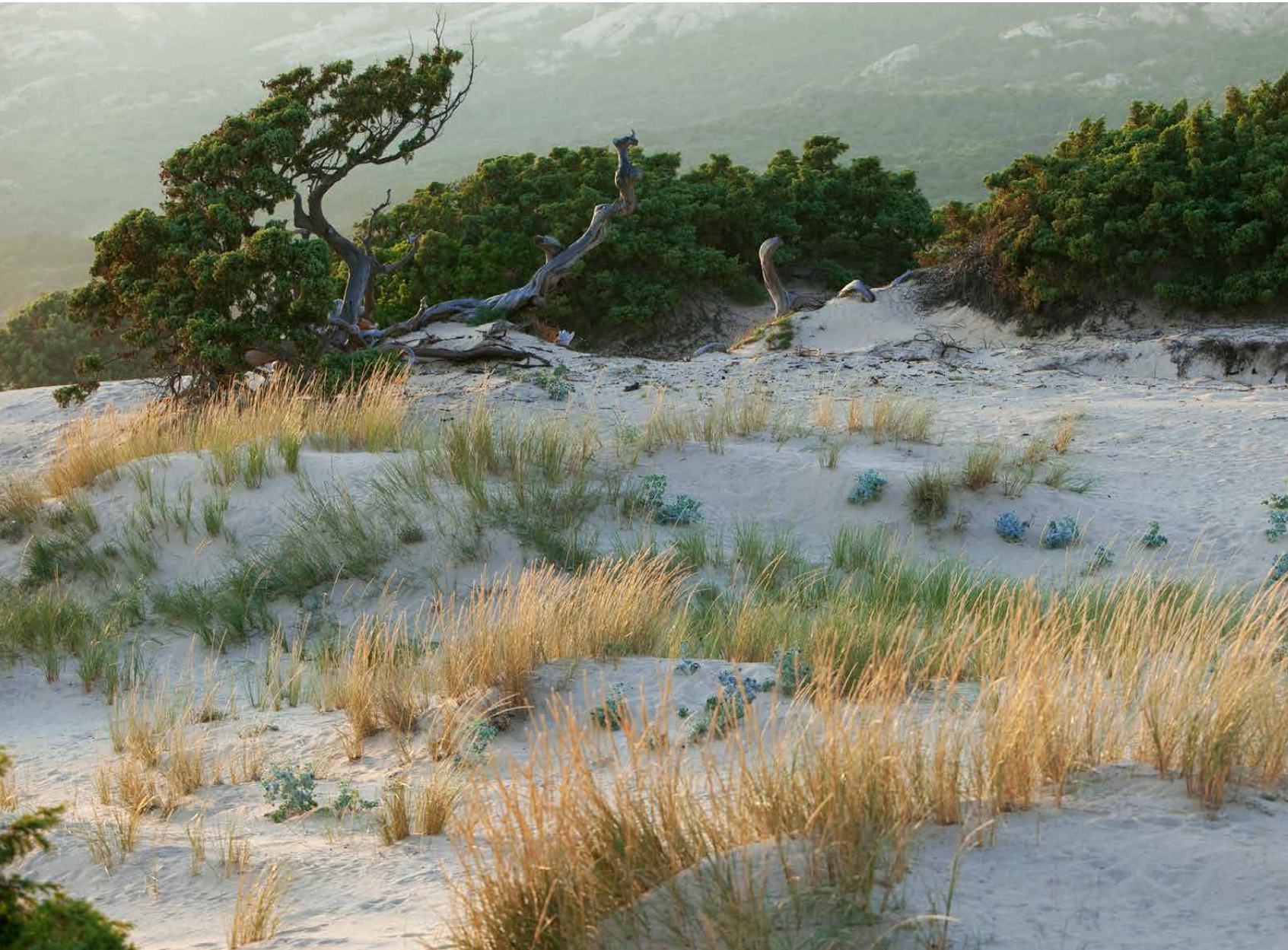
VISAGE & CORPS : DURÉE DU SOIN 1H20 · 150 €
LE JEUDI DE 15H30 À 20H.

OSTÉOPATHIE

Techniques douces, faciales, crâniennes et viscérales qui prennent en compte votre corps dans sa globalité. Soit en prévention, soit en traitement curatif. Manipulations spécialement adaptées pour les femmes enceintes.

DURÉE DU SOIN 50 MN · 120 €





LES ESCAPADES DE NUCCA

DU LUNDI AU SAMEDI ENTRE 9H30 ET 16H00,
SPÉCIALEMENT CONÇUES POUR NOTRE CLIENTÈLE EXTÉRIEURE

ESCAPADE MATINALE

Un petit déjeuner « healthy »
ou gourmand selon vos envies, dans les jardins,
entre 8H30 et 10H

Un soin de 60 mn à choisir sur notre carte Nucca

120 €

ESCAPADE 'LACHER-PRISE'

Un soin de 60mn à choisir sur notre carte Nucca
Un apéritif végétal sous les gloriettes du potager

Un déjeuner healthy dans les jardins
ou sur la terrasse plage
(Eeau, infusion ou café inclus)

175 €

AVEC ACCÈS AU COURS DE STRECHING OU D'AQUAGYM À 10H15
(SUR RÉSERVATION + 30 EUROS).



L'ÉPILATION

POUR LES FEMMES

Sourcil / Lèvres	25 €
Aisselles	30 €
Bras	35 €
Bikini	30 €
Brésilien	40 €
Intégral	55 €
½ Jambes	40 €
Jambes complètes	55 €

POUR LES HOMMES

Sourcils/Oreilles	25 €
Aisselles	35 €
Bras	45 €
½ Jambes	45 €
Jambes complètes	65 €
Dos et Torse	75 €



BEAUTÉ DES MAINS

SOIN DES ONGLES EXPRESS BY NUCCA

**MAINS OU PIEDS AVEC POSE DE VERNIS
DURÉE DU SOIN 45 MN - 75 €**

**MAINS ET PIEDS SANS PAUSE DE VERNIS
DURÉE DU SOIN 1H - 100 €**

BEAUTÉ DES MAINS BY NUCCA

Pour des mains parfaites, douces et réhydratées en profondeur par un enveloppement à la cire de Jojoba, associée au baume de Karité.

DURÉE DU SOIN 45 MN - 75 €

AVEC POSE DE VERNIS - DURÉE DU SOIN 1H - 95 €

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode Parisienne. Après plusieurs années de recherche, une innovation technologique a permis de diminuer sensiblement les substances chimiques, sans compromis : tenue, brillance et éclat des couleurs sont exceptionnels. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 85% d'origine naturelle préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.



BEAUTÉ DES PIEDS

BEAUTÉ DES PIEDS BY NUCCA

Pour des pieds impeccables et légers, parfaitement réhydratés par un enveloppement à la cire de Jojoba, associée au baume de Karité.

DURÉE DU SOIN 45 MN - 75 €

AVEC POSE DE VERNIS - DURÉE DU SOIN 1H - 95 €

PÉDICURE MEDICALE*

Un soin complet pour retrouver la douceur et la perfection des pieds.

CONSULTATION - 95 €

***Lundi de 16h à 20h - Jeudi de 9h30 à 13h**

LE SALON DE COIFFURE

OUVERT TOUTE LA SEMAINE
SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT.

COIFFURE FEMMES

Shampooing & brushing, cheveux courts	55 €
Shampooing & brushing, cheveux mi longs	60 €
Shampooing & brushing, cheveux longs	70 €
Shampooing & brushing, cheveux très longs ..	85 €
Coupe entretien	40 €
Coupe transformation	60 €
Sechage naturel	30 €
Forfait mariage	sur demande

TECHNIQUE ET COLORATION VÉGÉTALEMENT PROVENCE

Végétalement Provence est à l'origine d'une solution végétale, respectueuse de la santé. Une innovation oléique qui permet d'évincer ammoniaque, conservateurs et ingrédients issus de la pétrochimie.

Couleur*	50 € à 70 €
Balayage*	100 € à 130 €
Couleur et balayage*	150 € à 200 €

SHAMPOOING, COUPE-COIFFAGE

Homme	50 €
Jeune cliente (-13 ans)	40 €
Jeune client (-13 ans)	35 €
Supplément Conditionner	10 €
Supplément Masque	20 €

*Ces prix ne comprennent pas la coiffure.

L'UNIVERS DE LEONOR GREYL

La Maison Leonor Greyl sélectionne les meilleurs ingrédients naturels pour créer des soins spécifiques et haut de gamme pour vos cheveux. Une philosophie unique qui associe innovation, efficacité et expérience sensorielle pour un résultat exceptionnel.

LE SOIN CULTE AU GERME DE BLÉ

Un soin sur-mesure, préparé pour vous et devant vous. Mélange onctueux et 100% naturel, qui pénètre dans la structure même du cheveu et le régénère de l'intérieur.

LE SOIN DÉSALTÉRANT

Un soin qui régénère les cheveux les plus secs et les plus abîmés par les colorations et le soleil. La chevelure retrouve sa splendeur et sa légèreté originelle.

LE SOIN AU MASCULIN

Spécialement dédié aux hommes, ce soin complet favorise la repousse du cheveu grâce à la stimulation du cuir chevelu.

DURÉE DU SOIN 45 MN

CHEVEUX COURTS 100 € · CHEVEUX LONGS 130 €

FORFAIT 3 SOINS PRESTIGE LEONOR GREYL

CHEVEUX COURTS 250 € · CHEVEUX LONGS 340 €

LES MINI SOINS LEONOR GREYL

Avec La Crème aux Fleurs pour les cheveux très secs et déshydratés. Avec L'Huile au Germe de blé pour les cheveux fatigués et dévitalisés.

DURÉE DU SOIN 20 MN

CHEVEUX COURTS 25 € · CHEVEUX LONGS 45 €

FORFAIT 3 MINI SOINS LEONOR GREYL

CHEVEUX COURTS 60 € · CHEVEUX LONGS 115 €

L'UNIVERS DE VEGETALEMENT PROVENCE

Leader de la cosmétique alternative, Végétalement Provence est une Maison de Beauté capillaire. Elle est l'incontournable de tous ceux qui souhaitent allier Santé, Beauté, Technicité et Ethique.

LE SOIN SPA DU CHEVEU

La gamme Spa du cheveu Végétalement Provence est inspirée de l'Ayurvêda et symbolisée par les 3 éléments Air, Eau et Feu. Le rituel Spa du cheveu apporte des solutions aux cuirs chevelus déséquilibrés ou sensibilisés. Seul un cuir chevelu sain permet d'obtenir une belle chevelure. Ce soin ultra performant a été élaboré avec un concentré de végétaux sans eau ajoutée, avec des hydrolats de plantes très riches en actifs et des huiles essentielles judicieusement assemblées pour leurs propriétés spécifiques.

DURÉE DU SOIN 30 MN

CHEVEUX COURTS 45 € · CHEVEUX LONGS 70 €

LE SOIN VITALITÉ

Un protocole de soin à base de Kératine végétale pour restaurer et régénérer la beauté des cheveux. C'est un traitement profond, très nutritif qui pénètre au cœur de la fibre capillaire pour la renforcer de l'intérieur. Le cheveu redevient soyeux et brillant. Un soin idéal pour les cheveux très secs, abîmés, poreux, texturés ou frisés qui nécessitent un apport plus important en nutrition et en hydratation.

DURÉE DU SOIN 30 MN

CHEVEUX COURTS 50 € · CHEVEUX LONGS 75 €

LES SOINS ORGANIQUES DU BARBIER

Le concept Barbier V.P.* est une véritable gamme de soins 2 en 1 pour une barbe saine, souple et soyeuse implantée sur un épiderme doux, apaisé et régénéré.

Taille de barbe..... 35 €

Rituel beauté du barbu..... 75 €

* Awards de l'innovation au Mondial de la coiffure de Paris.

LE YOGA

Le yoga est considéré comme une médecine douce ou alternative en raison des nombreux bienfaits que sa pratique procure au corps et à l'esprit.

Estelle, professeur diplômée vous propose des séances de « coaching personnalisé ». La diversité des techniques proposées permet une réelle adaptation au niveau de chaque participant, du débutant au pratiquant confirmé.

HATHA YOGA : une pratique précise de postures qui permet au pratiquant une maîtrise du corps et des sens. Le contrôle du souffle (Pranayama) et la concentration y sont associés.

VINYASA FLOW YOGA : un enchaînement plus dynamique et rythmé des postures en musique, initié et harmonisé par la respiration. Un yoga créatif en fluidité.

YIN YOGA : Yoga très doux issu de la pensée taoïste avec une approche méditative. Idéal pour ralentir son rythme et relâcher la pression.

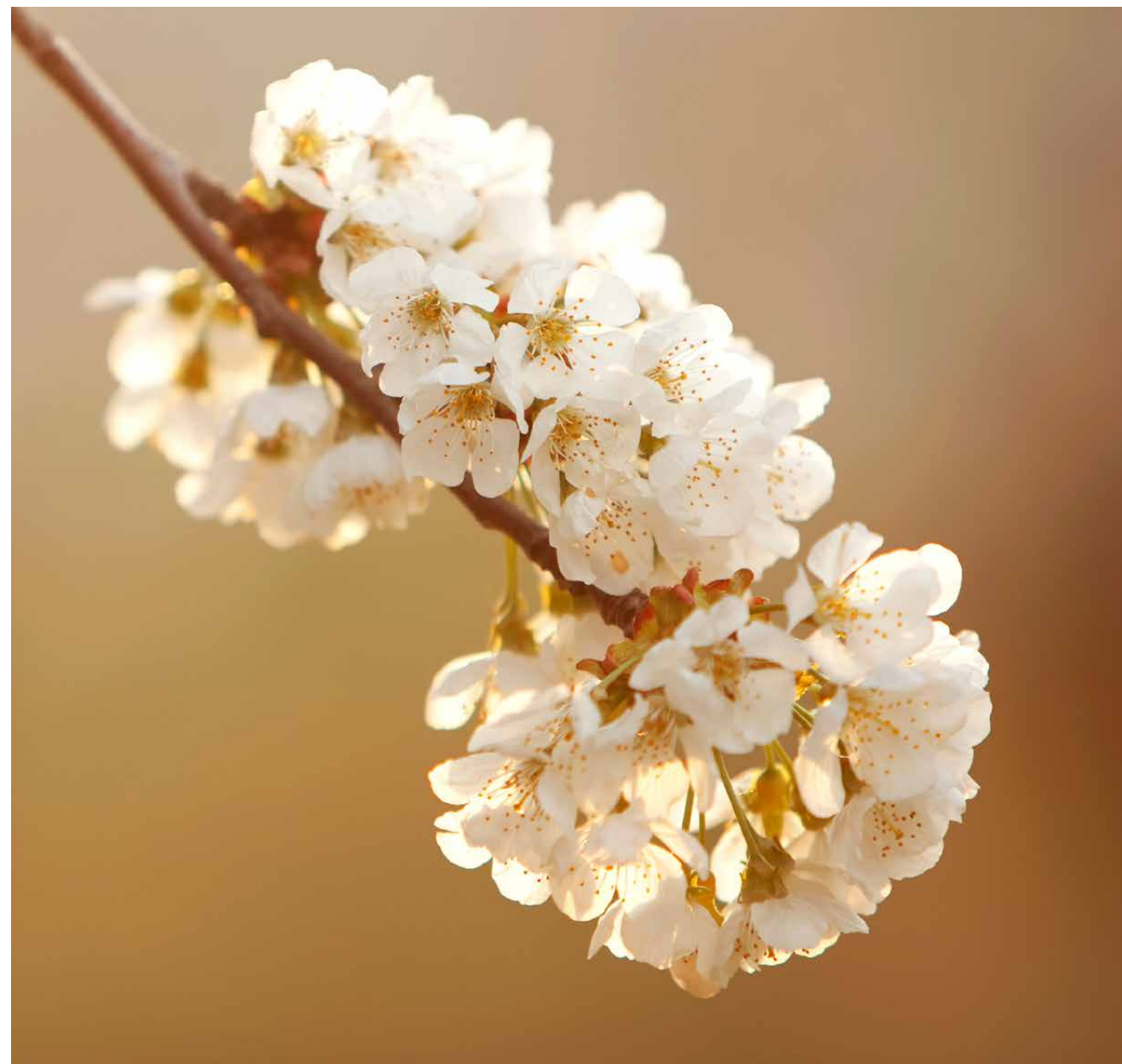
DURÉE DU RENDEZ-VOUS 90 MN - 110 €

FORFAIT 3 SÉANCES - 295 €

FORFAIT 5 SÉANCES - 460 €

En Juillet et en Août, à titre gracieux, un cours collectif de yoga est proposé aux résidents de l'Hôtel, de 8h30 à 9h30 le mardi matin.

Les coachings privés se réservent à l'accueil du Spa.



LE SPORT

COACHING INDIVIDUEL

Educateurs sportifs qualifiés, Eric et Laetitia vous proposent des séances de « coaching personnalisé », à réserver en solo ou en duo.

FITNESS

Séance de stretching, musculation, gym-zen ou cardio-training. Un programme sur mesure, idéal pour reprendre une activité sportive, pour se perfectionner ou pour s'entraîner.

DURÉE 60 MN - 90 €

FORFAIT 3 SÉANCES - 235 €

FORFAIT 5 SÉANCES - 360 €

AQUAGYM

Gymnastique en piscine, à température de confort, et en état d'apesanteur. Cette pratique est une excellente thérapie pour réduire les tensions, et lutter contre le stress. Fait travailler en douceur l'ensemble des muscles mais peut également se pratiquer de manière très tonique.

DURÉE 60 MN - 90 €

FORFAIT 3 SÉANCES - 235 €

FORFAIT 5 SÉANCES - 360 €

A titre gracieux, chaque matin, sur toute la saison, un cours collectif de gymnastique ou d'aquagym, est proposé aux résidents de l'Hôtel, du lundi au samedi, de 10h15 à 11h, rendez-vous dans le Lobby.

Les coachings privés se réservent à l'accueil du Spa.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Spa NUCCA est un espace dédié à la relaxation et au bien-être et il présente une totale incompatibilité avec les sonneries des téléphones portables.

Merci de nous aider à préserver la sérénité du lieu en mettant vos mobiles sur silencieux, et en différant vos appels téléphoniques.

Petite précaution, lorsque vous arrivez directement de la plage, pensez à utiliser les pédiluves et les douches extérieures dans les jardins, pour ne pas ensabler les belles coursives en bois du Spa...

L'espace aquatique est réservé à la clientèle de l'hôtel. Le port du peignoir est obligatoire dans l'enceinte du spa.

Nous vous demandons, en raison de la nouvelle réglementation liée au Covid de bien vouloir vous présenter à l'heure exacte de votre soin.

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard, par respect pour les clients suivants, néanmoins la totalité du soin sera facturée.

LE SPA NUCCA

Tel. + 33 (0)4 95 71 78 10

spa@hotel-calarossa.com / www.hotel-calarossa.com

www.nucca.fr

Pour le bien être de notre clientèle et l'organisation de notre service, toute annulation et tout changement d'heure de rendez-vous doivent être effectués la veille du rendez-vous initial. Pour toute annulation faite le jour même, si le créneau libéré n'a pu être reproposé, la totalité du soin sera facturée.

Les soins sont accessibles à notre jeune clientèle à partir de 13 ans.

Les enfants ne sont pas admis dans le Spa NUCCA, l'espace piscine est exclusivement réservé aux clients adultes.

Nos horaires d'ouverture :

7j/7 de 9H30 à 12H30 et de 15H30 à 20H



Photos : C. Moirenc. Réalisation : Bostudio B^o. 02/2020.

LEXIQUE DES VERTUS

ABRICOT :

baracucca, propriétés hydratantes et régénérantes.

ALOE VERA :

excellent soin hydratant, apaisant, réparateur, cicatrisant cutané, effet tenseur et régénérant.

ANETH :

diurétique et antispasmodique.

ARGILE VERTE :

purifie et détoxifie la peau, action reminéralisante, tonifiante et cicatrisante.

ALGUE LAMINAIRE :

forte teneur en iode et en minéraux, propriétés amincissantes et reminéralisantes.

ARMOISE - ACCIARICA :

riches en oligoéléments, combat la rétention d'eau et favorise la circulation sanguine.

BASILIC - BASILICU :

stimule l'immunité, tonique mental, calme les tensions.

BOIS DE ROSE :

régénérant tissulaire puissant, raffermissant, anti-rides et anti-vieillessement.

BOURGEON DE FLEUR DE CHATAIGNIER :

améliore la circulation tant veineuse que lymphatique.

BOURGEON DE FLEUR DE FIGUIER :

régulateur du stress et du sommeil.

BOURRACHE - A FRISGIA A BURRACINE :

soigne les peaux sèches, dévitalisées, fatiguées, matures, ridées, soigne également les peaux sensibles et irritées, soulage les dermatites atopiques.

CIRE D'ABEILLE :

convient à toutes les peaux, utilisée depuis la nuit des temps, haute teneur en vitamine A.

CAROTTE - CAROTTA :

régénérante et revitalisante, rafraîchit le teint, procure bonne mine et coup d'éclat.

CEDRE :

régénérant et tonique du cuir chevelu, active la circulation, stimule et draine le système lymphatique.

FUCUS :

en duo avec « laminaria », il combat la cellulite, favorise l'amincissement tout en raffermissant et reminéralisant.

FIGUIER DE BARBARIE :

l'huile de ce figuier fait partie des composants de l'Elixir d'exception.

BAIE DE GENIEVRIER - GHIJNEBRU :

diurétique, drainante, astringente et purifiante.

HAMAMELIS :

apaisant cutané, circulatoire, il active la microcirculation et raffermit la peau.

HELYCHRISUM-MURZA

ou MARELLA - IMMORTELLE :

est sans conteste l'huile essentielle emblématique de Corse, ses propriétés étonnantes la rendent indispensable au quotidien, dans nos soins NUCCA by CALA ROSSA, nous exploitons ces effets anti oxydants, anti rides, tonifiants de la circulation sanguine. Son nom vient du grec helios : soleil et chrysos : doré, le nom l'immortelle est du à la longévité de ses fleurs, même en bouquet sec.

JOJOBA :

cire qui a une affinité remarquable avec la peau, protège de la déshydratation, lutte contre le vieillissement cutané, maintient la souplesse et l'élasticité de la peau, aide à lisser et raffermir la peau.

KARITE :

anti inflammatoire et apaisant, facilite la cicatrisation, prévient les allergies, prolonge le bronzage, hydrate et nourrit la peau, renforce l'élasticité.

LAVANDE- ASPIC :

apaise les douleurs nerveuses, mais aussi celles des jointures.

LICHEN :

le lichen qu'on trouve en Corse combat la fatigue générale et est antibactérien.

LIMETTE :

fortifie le système veineux, super tonifiant peaussier en synergie avec d'autres plantes elle a un réel effet sur les cellules grasses.

MANDARINE :

tonique cutané, régulateur du sébum, antiseptique.

MARJOLAINE :

calmante, anti-inflammatoire, anti-fongique.

MELISSE :

calmante, apaisante, rééquilibrante du système nerveux, très faible rendement en distillation ce qui en fait une huile essentielle précieuse.

MENTHE INSULAIRE - A MINTRASTELLA :

donne une sensation de fraîcheur prononcée et agréable, agit contre les spasmes.

MYRTE - MORTA :

plante emblématique et symbolique de Corse. L'huile essentielle de Myrte, stimule le métabolisme cutané, décongestionnant veineux et lymphatique.

NEPITA :

calament nepeta ou fausse Marjolaine, stimulant intellectuel, lutte contre le stress et la nervosité.

PAMPLEMOUSSE :

drainant lipolytique et anti cellulitique.

ROMARIN - U ROSUMARINU :

tonique cutané, régénérant, draineur de la surcharge toxique.

SAUGE - SALVIA :

anti-fongique, stimule les défences immunitaires, régularise la transpiration et la sécrétion du sébum tonique du cuir chevelu.

VERVEINE :

anti inflammatoire, stabilisant du système nerveux.

YUZU :

appartient à la famille des agrumes, Originaire d'Asie orientale, aussi cultivé en Corse, il favorise la relaxation, combat l'anxiété, la fatigue, la cellulite. Bain de yuzu : les japonais plongent les fruits entiers dans l'eau des onsen, pour la parfumer avant d'y plonger pour se relaxer.

UN BIENFAIT, L'AUTRE...

XIV

L'ÉLIXIR D'EXCEPTION

L'incontournable partenaire Beauté multi pouvoirs. Pouvant s'appliquer seul, ou s'ajouter également à tous nos soins visages et corps, il restaure, hydrate, protège, nourrit, répare, rebooste, avec des effets rapidement visibles, épanouissants, lissants. Aussi efficace en accompagnement des crèmes destinées aux peaux qui ont pris un coup de soleil, dévitalisées, ou irritées, qu'associé aux produits solaires, il unifie, équilibre, apaise.

116€ 50 ML

XII

LA CRÈME DE JOUR RÉGÉNÉRATION INTENSE

La triple alliance ! Riche en vitamines A, B, C naturelles, ce soin très complet prévient le relâchement cutané. Anti radicaux libres, il lutte efficacement contre le vieillissement prématuré de l'épiderme. Multi actions, il hydrate, restaure, raffermi et répare, en grande douceur. Bien que nourrissant, il ne laisse pas de film gras sur la peau, mais un réel soyeux. Bénéfices encore, cette crème contient de l'acide hyaluronique naturel bio et une protection solaire minérale.

73€ 50 ML

XIII

LA CRÈME DE NUIT RÉGÉNÉRATION INTENSE

Le suractif Beauté. Tous les bienfaits du soin confort et « ami »... Redensifiant, il lutte contre le stress et la fatigue de l'épiderme, ravive le cycle du renouvellement cellulaire, préserve l'élasticité de la peau et revitalise les tissus. Cicatrisant, il atténue les tâches cutanées en limitant leur apparition. Formulé pour être un allié, il contient de la vitamine E naturelle, des omega 3 et de l'acide hyaluronique naturel bio.

82€ 50 ML

X

LA CRÈME DE JOUR HYDRATATION SUPRÊME

Réparatrice et perfectrice, une crème leader. Le bouquet d'ingrédients charme ! Choisis avec soin et pertinence, ils conjuguent leurs vertus hydratante, nourrissante et apaisante, au profit d'une peau jamais grasse, malgré l'hydratation maxi, et à l'éclat sublimé. À ses « actifs » encore : de l'acide hyaluronique naturel bio et une protection solaire minérale.

59€ 50 ML

XI

LA CRÈME DE NUIT HYDRATATION SUPRÊME

L'idéale agissante Beauté et nuit. Car les actifs présents dans cette crème contribuent à maintenir une hydratation naturelle, éliminent les toxines, resserrent les tissus et restaurent l'épiderme, jusqu'à lisser le grain, rehausser l'éclat. Au rendez-vous aussi : l'acide hyaluronique naturel et bio, la vitamine E naturelle, et le juste effet gras pour les fanas d'hydratation.

69€ 50 ML

XVI

LE SÉRUM CONTOUR DES YEUX ET LÈVRES

L'actif jeunesse ! Dans le viseur, les points les plus sensibles du visage. Riche en vitamines et minéraux, ce Sérum est idéal pour intervenir au niveau de la naissance des rides et ridules. Préventif et curatif, il hydrate et régénère le tissu délicat du contour de l'œil et des lèvres, au point que la peau paraisse lissée et rafraîchie. Bénéfice aussi, La Frigia qui traite efficacement poches et cernes.

96€ 30 ML

XV

LE SÉRUM BOOSTER VISAGE

Une juste conjugaison ! Excellent régénérateur tissulaire, il redonne de la densité, repulpe la peau, vivifie les traits. Résultat : un visage reposé, unifié, plus éclatant. Autres atouts : contient de l'acide hyaluronique naturel bio, un anti-âge et un anti-oxydant.

107€ 30 ML

IX

LA CRÈME INSOLITE

Compagne de voyage «stratégique», idéalement formulée pour être appliquée sur le visage et le corps, parfaite de jour comme de nuit, cette crème à la texture onctueuse convient à tous types de peau. La grande diversité de ses actifs lui confère de multiples propriétés : le Karité pour une hydratation en profondeur, la complicité de l'Aloe Vera et de la Grenade pour une régénération intense, l'Abricot pour redonner tonus et éclat à l'épiderme et la légèreté de l'Huile de Noisette, source de vitamine E naturelle, pour un fini souple et soyeux. Pour parfaire cette très belle composition, une touche d'immortelle pour ses propriétés anti-oxydantes et ses vertus cicatrisantes. L'INSOLITE mérite bien son nom !

52€ 100 ML

I

LE LAIT DÉMAQUILLANT

Actif, ce soin élimine les impuretés en profondeur. Onctueux, il hydrate, répare et possède des propriétés antioxydantes. Idéalement, à rincer avec une des deux eaux Nucca.

66€ 200 ML

III

LA LOTION MICELLAIRE

Opérante et traitante, la lotion «stratégique». Efficace, son nettoyage est dans le même temps, multi actions : effets anti-inflammatoire, adoucissant, hydratant, anti-radicaux libres, cicatrisant, comme préventif du dessèchement cutané.

53€ 125 ML

II

LE NETTOYANT PURIFIANT DOUBLE ACTION

Performance et tolérance ! Idéal pour ceux qui aiment être bien nettoyés sans que la peau soit agressée. Riche en vitamine E naturelle et antioxydant, ce savon enlève toute trace de pollution et de maquillage tout en respectant l'épiderme, et en protégeant le PH de la peau.

68€ 200 ML

IV

LE DÉMAQUILLANT YEUX ET LÈVRES

Principe ? Quelques gouttes déposées sur un coton humide, et on démaquille. Bons effets ? Reconnus par les personnes aux yeux sensibles... Il démaquille la peau fragile du contour des yeux sans l'agresser ni l'irriter. Bénéfices encore : fortifie les cils, cicatrise les lèvres gercées.

72€ 50 ML

V

L'EAU DE NUCCA 1 HYDRATANTE

ET RAFFRAÎCHISSANTE

L'eau qui stimule, hydrate et apaise les peaux sensibles ou encore juvéniles. Ressentie comme un bienfait en eau de rinçage, soit pour se rafraîchir, soit avant d'appliquer les soins visages, sérums ou crèmes, elle est idéale pour révéler l'action des autres crèmes.

52€ 125 ML

VI

L'EAU DE NUCCA 2 RÉGÉNÉRANTE

Dans la vague ! Plus qu'agréablement tonique, l'eau qui est régénérante et hydratante, anti-rides, calmante et purifiante. Ressentie comme un bienfait en eau de rinçage, soit pour se rafraîchir, soit avant d'appliquer les soins visages, sérums ou crèmes, elle est idéale pour révéler la qualité des autres crèmes.

54€ 125 ML

XVII

LA BRUME DETOX

Une pression du doigt, et c'est l'éclosion fraîcheur. Voilà lissé le visage qui s'éveille. Ou délicatement rédempté celui d'autres instants. Magique ! Tonique et purifiante, la BRUME DETOX convertit ses actifs précieux, en nuages qui vous suivent. Salvateurs. Plein d'éclat. Hydratants, régénérants, raffermissants, anti-rides... En bref, tout pour devenir l'incontournable des sacs et des valises

49€ 150 ML

XVIII

LA BRUME HYDRATANTE

L'instant Nuage ! Un simple pschitt, et c'est l'effet rosée sur le visage du lever. Autres pschitt, et la Beauté pleut à tout autre moment. BRUME HYDRATANTE ! Bien des vertus dans cette magie qui s'emporte. Une conjugaison de vitamines et minéraux conférant tonus et souplesse à l'épiderme. Et toujours, l'éclosion qui apaise, lisse, retend, redessine le visage. Anti-âge. En bref, l'immanquable des troussees et des sacs de voyage.

47€ 150 ML

VII

LE GOMMAGE VISAGE

Riche en vitamine E naturelle, il hydrate, affine, adoucit, élimine les cellules mortes. Délicat, il peut être utilisé aussi souvent que souhaité.

66€ 100 ML

XXI

MASQUE NUCCA II DETOX

L'instant pureté. Respectueux mais plus offensif, ce masque favorise l'élimination des toxines et protège la peau des radicaux libres. Au final, des propriétés purifiantes et raffermissantes, pour un visage préparé et pulpeux.

66€ 50 ML

XX

MASQUE NUCCA I HYDRATANT

L'instant souffle nouveau ! Nourrissant, enveloppant, c'est un très bon masque hydratant. Conjuguant vitamines et minéraux, il confère tonus et souplesse à l'épiderme, lisse le visage, énergise le regard. Autre plus : des vertus cicatrisantes.

68€ 50 ML

XXVI

LE FLUIDE MINCEUR ET TONICITÉ

Rédempteur ! Ultra pénétrant, ce fluide est un précieux allié dans la lutte contre les cellules adipeuses. Double action bénéfique : agit aussi sur les parois capillaires et les veines en améliorant la circulation, redonne douceur et fermeté à l'épiderme.

69€ 200 ML

VIII

LA CRÈME GOMMANTE CORPS

Une doux lissé et, davantage ! En plus de gommer, ce soin qui peut être émulsionné avec un peu d'eau, devient également lavant grâce au Saponaire ou herbe à savon, qu'il contient. C'est dire que parallèlement à ses qualités gommantes, cette crème est un «deux en un»... elle protège le PH de la peau.

76€ 200 ML

XXV

LA CRÈME RICHE CORPS

Satin et éclat ! Une crème onctueuse hydratant parfaitement et possédant des propriétés anti-âges. Aussi agréable à appliquer que flatteuse pour la peau, elle lisse et raffermi. Au final, une super hydratation, ne laissant pas la peau grasse, et donc permettant un habillage rapide.

76€ 200 ML

XXIV

LE LAIT APAISANT CORPS

Le voile douceur... C'est un soin nourrissant et anti-oxydant qui favorise la régénération cellulaire. Parmi ses composants, l'aloé Vera, apaisant les peaux sensibles. Comme la crème riche, elle permet un habillage rapide.

58€ 200 ML

XXVIII

LE GEL JAMBES FRAÎCHEUR AUX 3 MENTHES

L'effet oasis ! Une application et c'est la fraîcheur immédiate pour les jambes fatiguées. Relaxation et soulagement. Lutte efficacement aussi contre la mauvaise circulation et assouplit la circulation capillaire.

69€ 125 ML

XXIX

L'HUILE TONIQUE JAMBES

Une alliée 24h sur 24... Application : seule sur jambes sèches, ou après la douche sur une peau encore légèrement humide et, à tout autre moment, associée à une de nos crèmes pour le corps. Action : une huile qui pénètre très facilement, ne laisse pas de film gras sur la peau, ajoute un léger soyeux. Bienfait : drainante et décongestionnante, elle est très efficace contre la rétention d'eau et la mauvaise circulation.

79€ 50 ML

XXIII

ÉMULSION SHAMPOING DOUCHE

Action et charme. Un soin «deux en un» qui permet d'hydrater et de nettoyer en profondeur. Excellent volumateur pour les cheveux, il protège également le PH de la peau.

56€ 200 ML

XXX

LA CRÈME MAINS

À chacune son efficacité ! Crème mains antibactérienne, crème pieds antifongique et antitranspirante.

51€ 100 ML

XXXI

LA CRÈME PIEDS

À chacune son efficacité ! Crème mains antibactérienne, crème pieds antifongique et antitranspirante.

53€ 100 ML

XXXV

SOLEIL DU MATIN

Sous le signe de la douceur ! Ne comportant que des protections minérales naturelles, ce soin protège parfaitement. Formulé pour être appliqué sur le corps et le visage, toute l'année si nécessaire, il est doublement bénéfique grâce à 2 composants : l'huile de Carthame très riche en omega 6 et l'acide hyaluronique naturel. Utilisation : pénétrant facilement, une petite noisette suffit pour le visage, si on ne veut pas avoir de traces blanches.

84€ 100 ML

XXXVI

SOLEIL DE MIDI

Idéal protecteur ! Précieuse composition de minéraux et de filtres solaires naturels, ce soin protège totalement. Avec des propriétés égales à Soleil du Matin, il offre des vertus comparables : nourrissantes, anti-oxydantes, et régénérantes. Utilisation : formulé pour être appliqué sur le corps et le visage, toute l'année si nécessaire, il pénètre facilement. Ainsi, une petite noisette suffit pour le visage si on ne veut pas avoir de traces blanches.

89€ 100 ML

XXXVII

SOLEIL DE MINUIT

Réparateur et perfecteur, c'est l'allié charme ! Le soin qui apporte les bienfaits indispensables à l'épiderme après une exposition solaire. Formulé pour être régénérant, hydratant, apaisant, adoucissant, il prolonge l'éclat du bronzage. Pénétrant facilement, il laisse un voile non gras sur la peau. Au final, confort et hâle sublimé.

66€ 100 ML

XXXIV

HUILE DU SOLEIL FIGUE

Plus que séductrice, douce, lissante, ici l'huile reine. Et même, conquérante ! Agissante sur tous les « fronts ». Au travers de 8 composants de qualité si délicatement à la manœuvre. Tantôt pour accélérer, approfondir, parfaire et prolonger le bronzage. Tantôt, à l'inverse, pour apaiser, réparer, nourrir, régénérer, booster. Récompense ? Peau raffermie, hâle magnifié. Sans omettre, gourmandissime, la dominante figue qui lui donne son nom et son parfum de volupté.

59€ 100 ML

XL

BOISSON NATURELLE RELAXANTE

Mélange complice de Pomme, Tilleul, Orange Douce et Mélisse marié à l'étonnant Céleri, son effet décontractant est roi. Idéale donc durant la journée ou, excellent préambule plus tard, à un sommeil apaisé.

83€ 100 ML

XLI

BOISSON NATURELLE DETOX

Conjugaison stratégique d'actifs reconnus tels Citron, Ananas, Romarin, Genièvre, mais aussi Ortie verte et Reine des prés, ses effets sont toniques, allégeants. Et déjà, le coup de fouet purificateur dès les premiers verres.

83€ 100 ML

XLII

BOISSON NATURELLE MINCEUR

Association aigüe de Cassis, Ananas, Persil, Citron, doucement martyrisé de Gingembre et Artichaut, elle procure une sensation d'agilité et de bien-être. Un pouvoir incisif qui ne manque pas de charme.

86€ 100 ML

XLIII

BOISSON NATURELLE CIRCULATION

Mélange vif, à dominante fruits, mariant Cassis, Pomme, Limette, Aneth, Persil et Citron, elle développe une sensation d'escale légère, associée à l'effet salutaire d'un lointain désengourdissement. Libérateur et désaltérant.

89€ 100 ML

BOUGIE À LA FIGUE

une fragrance en équilibre parfait, jouant sur le contraste des senteurs subtiles de la sève et des notes vertes du Figuier, rehaussée par le parfum boisé du Cèdre, les odeurs suaves et herbacées de l'Angélique et la petite touche iodée de la Criste Marine. Un assemblage délicat évoquant les jardins méditerranéens après une petite pluie d'été..

58€ 100 ML





