

LE SPA
nucca



GRAND HÔTEL DE CALA ROSSA



N
nucca

LES SOINS NATURELS DU GRAND HÔTEL DE CALA ROSSA

UN VOYAGE DES SENS EXCEPTIONNEL AU CŒUR DU MAQUIS CORSE

Pour nous, l'idée de partager l'extraordinaire richesse de la flore insulaire s'imposait comme une évidence. Pour vous, nous avons imaginé une cueillette géante dans les paysages les plus sauvages et préservés de notre Ile.

Notre Ligne NUCCA, développée en parfaite synergie avec la nature, et en totale harmonie avec l'environnement, vous propose ses soins exclusifs.

Les bienfaits d'actifs rares, issus de plus d'une centaine de plantes corses et de minéraux revitalisants font de NUCCA une gamme naturelle, complète et performante. Chaque rituel est personnalisé, avec l'application d'huiles essentielles au creux des paumes des mains, et la dégustation d'une boisson, aux extraits de plantes en lien avec votre soin.

Créés avec un extrême souci du détail, les protocoles NUCCA font appel à une gestuelle spécifique, élaborée en collaboration avec une thérapeute expérimentée et passionnée par l'univers des Spas.

Notre marque « Home made » vous ouvre les portes d'un fabuleux voyage olfactif, ponctué d'escalades sensorielles, apaisantes et régénérantes.

Hélène et Lise Canarelli

N

La gamme cosmétique NUCCA est en vente au spa ou sur notre boutique en ligne www.nucca.fr.

Elle a été élaborée et fabriquée en collaboration avec le laboratoire d'Aromathérapie et de Phytothérapie « les Gavots » à la Fare les Oliviers en Provence.

Tous nos produits sont garantis 100% naturels et ne contiennent donc aucun des composants suivants : PEG, PARABEN, PHENOXYETHANOL, SILICONE, MIT, HUILES MINÉRALES.



SOINS VISAGE

TOUS NOS SOINS VISAGE SONT PERSONNALISÉS ET ALLIENT
EXPERTISE ESTHÉTIQUE ET PRODUITS HAUTEMENT CONCENTRÉS.

SOIN FLASH ÉCLAT-ÉNERGIE

Pour un coup d'éclat instantané.

CALA ROSSA

Energie-Bonne mine, à base de Mélisse et de Camomille.

MAQUIS

Vitalité - Pureté, à base de Sauge et de Lavande

BORD DE MER

Coup de fouet, à base d'Aloé Vera et de Miel.

CASTAGNICCIA

Tonicité, à base d'Hamamélis et de Châtaigne.

DURÉE DU SOIN 30 MN - 65 €

SOIN FRAICHEUR 'AGE TENDRE'

Ce rituel est spécialement conçu pour les peaux jeunes et délicates. Un nettoyage en profondeur avec l'Eau Micellaire à l'Aloe Vera et au Babassu et le gommage aux fleurs d'Amandier pour un épiderme lisse et lumineux. Pour purifier et unifier le grain de peau un masque à la Sauge et à la Lavande, suivi par une sublimation avec le baume léger au Yuzu et au Combava.

DURÉE DU SOIN 50 MN - 90 €

SOIN VERSION MASCULINE

Un soin hydratant et régénérant qui répare les agressions externes provoquées par le rasage. L'application d'un lait végétal moussant élimine toute trace de pollution, purifie et détresse l'épiderme. L'association de l'Abricot et de l'Anis permet une exfoliation tout en douceur, et redonne souplesse et tonus à la peau.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

SOIN COMPLET HYDRATANT & NOURRISSANT

Ce soin traditionnel, idéal pour les peaux sensibles, avec une brumisation d'hydrolat «fleurs de Tilleul et Pêche de Vigne», permet au teint de retrouver tout son éclat. Au cœur du soin, un traitement à base d'un concentré «Fruits et Fleurs», véritable cocktail vitaminé pour la peau. L'épiderme est repulpé grâce à l'action d'un masque à base de Miel, de Karité et d'Abricot. La peau paraît visiblement plus jeune, gorgée d'hydratation et d'énergie vitale.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

SOIN COMPLET PURIFIANT

Ce soin traditionnel, idéal pour les peaux dévitalisées, avec une brumisation d'hydrolat de Bambou et Sureau redonne au teint toute sa fraîcheur. Au cœur du soin, un traitement à base de concentré «Fruits et Fleurs», véritable cocktail vitaminé pour la peau. L'épiderme retrouve tonus et confort grâce à l'action d'un masque à base de Verveine-Yuzu et Limette. Ce traitement protège également la peau des radicaux libres et lui redonne éclat et luminosité. Si nécessaire, une action spécifique sur les imperfections de la peau.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

SOIN COMPLET RÉGÉNÉRANT

Ce soin traditionnel apporte fraîcheur et raffermissement avec une brumisation d'hydrolat Hélychrisum-Aneth. Au cœur du soin, un traitement à base d'un concentré «Fruits et Fleurs», véritable cocktail régénérant pour la peau. L'épiderme est visiblement lifté grâce à l'action du masque tenseur au silicium et aux oligo-éléments. Les marques de fatigue s'estompent, la peau retrouve sa souplesse et son éclat. Si nécessaire, une action spécifique sur les rides et sur les ridules.

DURÉE DU SOIN 1H15 - 150 €

AVEC LE TRAITEMENT DU DÉCOLLETÉ

DURÉE DU SOIN 1H30 - 180 €



SOINS CORPS

SELON VOS BESOINS, SELON VOS ENVIES, NUCCA VOUS PROPOSE
DIFFÉRENTES VERSIONS POUR VOS SOINS CORPS :
RELAX, ANTI-STRESS, DÉTOX, DRAINANT ET MINCEUR.

BALNÉOTHÉRAPIE

Dans une superbe cabine en bois, toute en rondeur, avec chromothérapie et aromathérapie, pour une parenthèse de douceur.

En version eau très fraîche pour une action raffermissante et vivifiante. Idéal pour retrouver tonus et vitalité :

DETOX & ANTI-STRESS
Aux extraits d'agrumes corses

En version classique eau tempérée pour une action lacher-prise, selon vos envies :

RELAX & ANTISTRESS
Extraits de plantes du maquis (Myrte, Erba Baronne)
Extraits de plantes du bord de mer (Aneth, Marjolaine, Pin)
Extraits de plantes de Castagniccia (Epinette, Mandarine, Petit-Grain)
Extraits de plantes du jardin de Cala Rossa (Mélisse, Origan)

DÉTOX & DRAINANT
Extraits de Romarin et Baies de Genévriers

MINCEUR
Extraits de Thym et de Pamplemousse

DURÉE DU SOIN 25 MN - 50 €

ENVELOPPEMENT

RELAX & ANTISTRESS
Extraits de plantes du maquis (Myrre, Sauge, Lentisque, Pistachier)
Extraits de plantes du bord de mer (Algues, Litsea, Criste Marine)
Extraits de plantes de Castagniccia (Amande, Orange, Lantana)
Extraits de plantes du jardin de Cala Rossa (Marjolaine, Lavande et Serpolet)

DÉTOX & DRAINANT
Extraits de Romarin et Baies de Genévriers

MINCEUR
Extraits de Thuya et de Pamplemousse

DURÉE DU SOIN 30 MN - 65 €

GOMMAGE

Indispensable avant les premières expositions solaires, à base de noyaux d'Abricots et de Cire d'Abeille, une exfoliation tout en douceur pour une peau lisse et satinée.

DURÉE DU SOIN 30 MN - 65 €

EN DUO
OU EN TRIO,
SELON VOS
ENVIES...

BALNÉO + ENVELOPPEMENT

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

BALNÉO OU ENVELOPPEMENT + MASSAGE SUR MESURE

DURÉE DU SOIN 1H30 - 180 €

GOMMAGE + MASSAGE SUR MESURE

DURÉE DU SOIN 1H30 - 180 €

BALNÉO + ENVELOPPEMENT + MASSAGE SUR MESURE

DURÉE DU SOIN 2H - 230 €

GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + MASSAGE SUR MESURE

DURÉE DU SOIN 2H - 230 €

REMISE DE 10% SUR LES DUOS ET LES TRIOS POUR
DES RENDEZ-VOUS PRIS AVANT 13H00.

MASSAGE SUR MESURE

Doux, relaxant ou sportif, le massage est un incontournable dans la quête du bien-être. Nucca vous propose 6 Massages Signature à choisir selon vos envies, selon vos besoins.

RELAX & ANTISTRESS

Voile de massage «Lavande- Aspïc»

Elixir du maquis «Immortelle-Pâquerette»

Voile de massage Bord de mer «Varech-Lichen-Anis»

Fluide concentré «à l'Orange douce »

DETOX

Voile de massage au Yuzu et au Pamplemousse

MINCEUR ET FERMETÉ

Fluide minceur et tonicité à base de genièvre, de Limette et de Santal de Mysore, réparateur des fibres tissulaires et vasculaires.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

DURÉE DU SOIN 1H30 - 180 €

SOIN DU BUSTE TONIFIANT & REVITALISANT

Un rituel tout en légèreté pour cette partie fragile et délicate du corps, avec un gommage doux à base de Melon et de Fleurs d'Amandiers pour éliminer les cellules mortes, avant une brumisation à l'Immortelle et à l'Aneth pour une action régénérante, revitalisante et rafraîchissante.

Au cœur du soin, un traitement à base d'un concentré Fruits et Fleurs, véritable booster pour l'épiderme, suivi par un masque tenseur au silicium et aux oligo-éléments pour une peau souple et visiblement liftée. Pour parfaire ce rituel, une application de l'Elixir de Nucca, à la composition exceptionnelle (Figue de Barbarie, Rosier Muscat, Santal de Mysore, Tamanu, Ylang..).

DURÉE DU SOIN 50 MN - 95 €

SOINS CORPS

SUBLIMATION DU BRONZAGE

Ce modelage apporte tous les bienfaits indispensables après une exposition solaire, avec un sérum composé d'huile d'Argousier, très riche en anti-oxydants, d'huile de pépins de Tomates pour un effet bonne mine, et de cire de Jojoba pour une parfaite hydratation. Idéal pour fixer et prolonger l'éclat du bronzage.

DURÉE DU SOIN 25 MN - 50 €

SOIN PURIFIANT DU DOS

Ce rituel commence par un gommage enrichi en Aloe Vera aux propriétés cicatrisantes, associé au pouvoir hydratant et émollient de l'abricot. Pour poursuivre ce soin purifiant une brumisation au Sureau connu pour ses propriétés anti-inflammatoires et au Bambou allié des peaux sensibles, suivie par l'application d'un masque traitant pour atténuer les imperfections, et d'un gel à base de Yuzu pour favoriser l'élimination des toxines. Ce traitement procure confort et douceur.

DURÉE DU SOIN 30 MN - 65 €

SOIN JAMBES LÉGÈRES

Idéal pour redonner de la légèreté à vos jambes, avec un masque fraîcheur Verveine-Yuzu suivi par un modelage avec l'huile tonique Cèdre-Niaouli, puissant décongestionnant veineux. Une sublimation finale avec le Gel jambes fraîcheur aux trois menthes (Népita, poivrée et sauvage) pour une sensation de fraîcheur ultime.

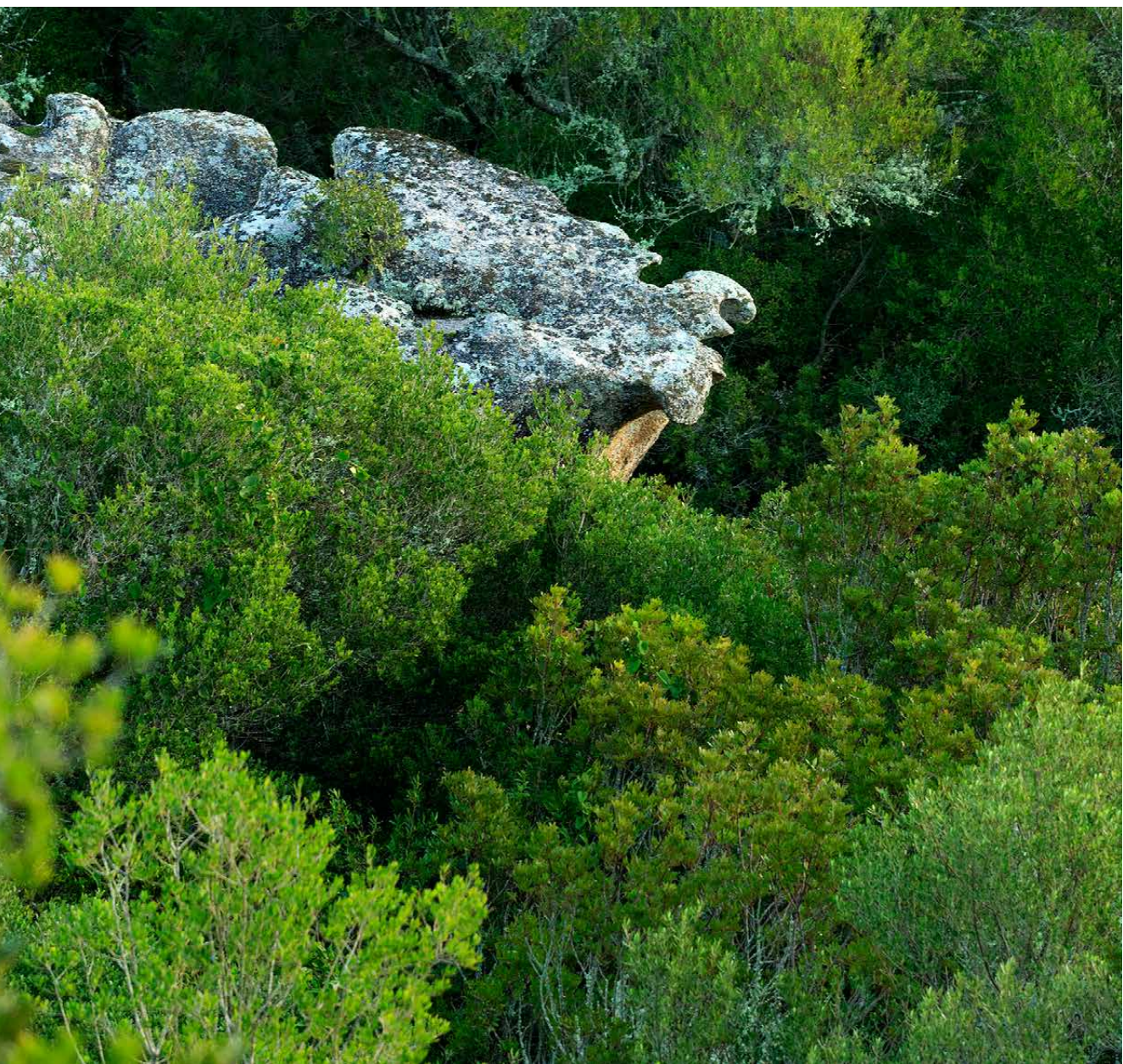
DURÉE DU SOIN 50 MN - 90 €

SOIN COMPLET VISAGE & CORPS

Soin très complet régénérant et raffermissant tissulaire. Un enveloppement du corps à base d'Hisbiscus, de Camelia et de Cerise (l'Hisbiscus pour son action anti-oxydante, la Cerise pour ses vertus régénérantes et le Camelia qui protège du vieillissement cutané). Pendant la pause de l'enveloppement, un soin express du visage avec la crème gommante aux Fleurs d'Amandiers pour un teint lumineux, et un masque composé d'Armoise, riche en oligo-éléments, et de Limette, superbe tonifiant peaussier. Pour terminer en beauté, une sublimation visage et corps avec l'Elixir, produit phare de la gamme Nucca, à la composition exceptionnelle (Figue de Barbarie, Rosier muscat, Santal de Mysore, Tamanu, Ylang..) qui hydrate, nourrit, protège, rebooste et restaure l'épiderme.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €





MASSAGES CORPS SPÉCIFIQUES

DÉTENTE DU DOS

Ciblé sur la nuque, les épaules et le dos, là où les tensions liées au stress s'accumulent, ce soin à base d'Armoise, de Serpolet et de Sauge permet de dénouer efficacement les contractures. La pose de coussins de thermo-thérapie, associée à un massage en profondeur procure une sensation instantanée de bien-être et de lâcher-prise.

DURÉE DU SOIN 30 MN · 65 €

MASSAGE CRANIEN

Ce modelage capillaire permet de détendre cette zone, siège de toutes les tensions et les émotions. Il stimule la micro-circulation et régénère les repousses. Il agit également sur le système nerveux en oxygénant le système vasculaire. Pour une détente absolue, cette prestation sera suivie par un shampoing et un masque adaptés à vos besoins.

DURÉE DU SOIN 30 MN · 65 €

AVEC SÉCHAGE NATUREL · DURÉE DU SOIN 45 MN · 80 €

MODELAGE PRÉNATAL

Ce massage doux et enveloppant aux huiles naturelles nobles de Jojoba, de Coton et de Baobab permet de soulager les tensions occasionnées par la grossesse, et d'améliorer l'élasticité de la peau. Le Gel jambes fraîcheur aux trois menthes utilisé pour la relaxation des jambes procure une véritable sensation de légèreté. A savourer en toute confiance, un moment de bien-être absolu.

Ce soin est proposé après le 1^{er} trimestre de grossesse.

DURÉE DU SOIN 1H · 120 €

MASSAGE COMPLET DE LA FACE CACHÉE

(Crâne, nuque, épaules, dos, arrière jambes, voûte plantaire).

Réalisé avec un voile de massage Lavande - Aspic, du sommet du crâne à la pointe des orteils, ce massage spécifique dénoue les tensions, active la circulation veineuse et relance les énergies.

Il procure une profonde sensation de détente et favorise la relaxation.

DURÉE DU SOIN 30 MN · 65 €

MASSAGE ÉTOILE

Pour une véritable évasion, laissez-vous surprendre par ce soin qui procure une parfaite détente. Massage du visage et de la nuque avec l'Elixir d'Exception à base de Jojoba, Bourrache et Bois de Rose aux propriétés régénérantes. Massage du cuir chevelu avec la lotion revitalisante à base de Sauge et de Cèdre. Massage des mains avec le baume de Karité et le Lupin Blanc pour une parfaite hydratation et une action anti-taches. Massage des pieds avec le baume de Karité associé aux propriétés émollientes du Coquelicot, pour une hydratation en profondeur.

DURÉE DU SOIN 1H · 120 €

AUTRES THÉRAPIES

SOIN KOBIDO VISAGE

Rituel de beauté ancestral japonais, le Kobido est un véritable lifting facial manuel où la technique intervient sur les méridiens et les points d'acupuncture. Ce soin permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou. Il lutte contre le relâchement cutané, augmente l'élasticité de l'épiderme et procure une profonde relaxation.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

FORFAIT 3 SOINS - 290 €

MASSAGE AYURVEDIQUE

Originaire de l'Inde, ce massage pratiqué à l'huile de Jojoba, fait voyager les sens et permet de rééquilibrer le corps. Il agit sur le renforcement du système nerveux, il améliore la circulation veineuse, assouplit les articulations et renforce le tonus musculaire. Idéal en préambule d'une séance de relaxation ou de méditation.

DURÉE DU SOIN 1H - 120 €

DURÉE DU SOIN 1H30 - 180 €

OSTÉOPATHIE

Techniques douces, faciales, crâniennes et viscérales qui prennent en compte votre corps dans sa globalité. Soit en prévention, soit en traitement curatif. Digipuncture en complément.

DURÉE DU SOIN 50 MN - 120 €

HINOKI-BO

Rituel japonais réalisé à l'aide d'un bâton d'Hinoki (bois de Cyprès) associé à une gestuelle manuelle. Cet accessoire décuple les bienfaits du massage et permet un travail très ciblé. Ce soin est idéal pour décongestionner les tissus, soulager les tensions, et lisser la « peau d'orange ».

VISAGE : DURÉE DU SOIN 30 MN - 65 €

CORPS : DURÉE DU SOIN 1H - 110 €

VISAGE & CORPS : DURÉE DU SOIN 1H30 - 160 €

VACUODERMIE

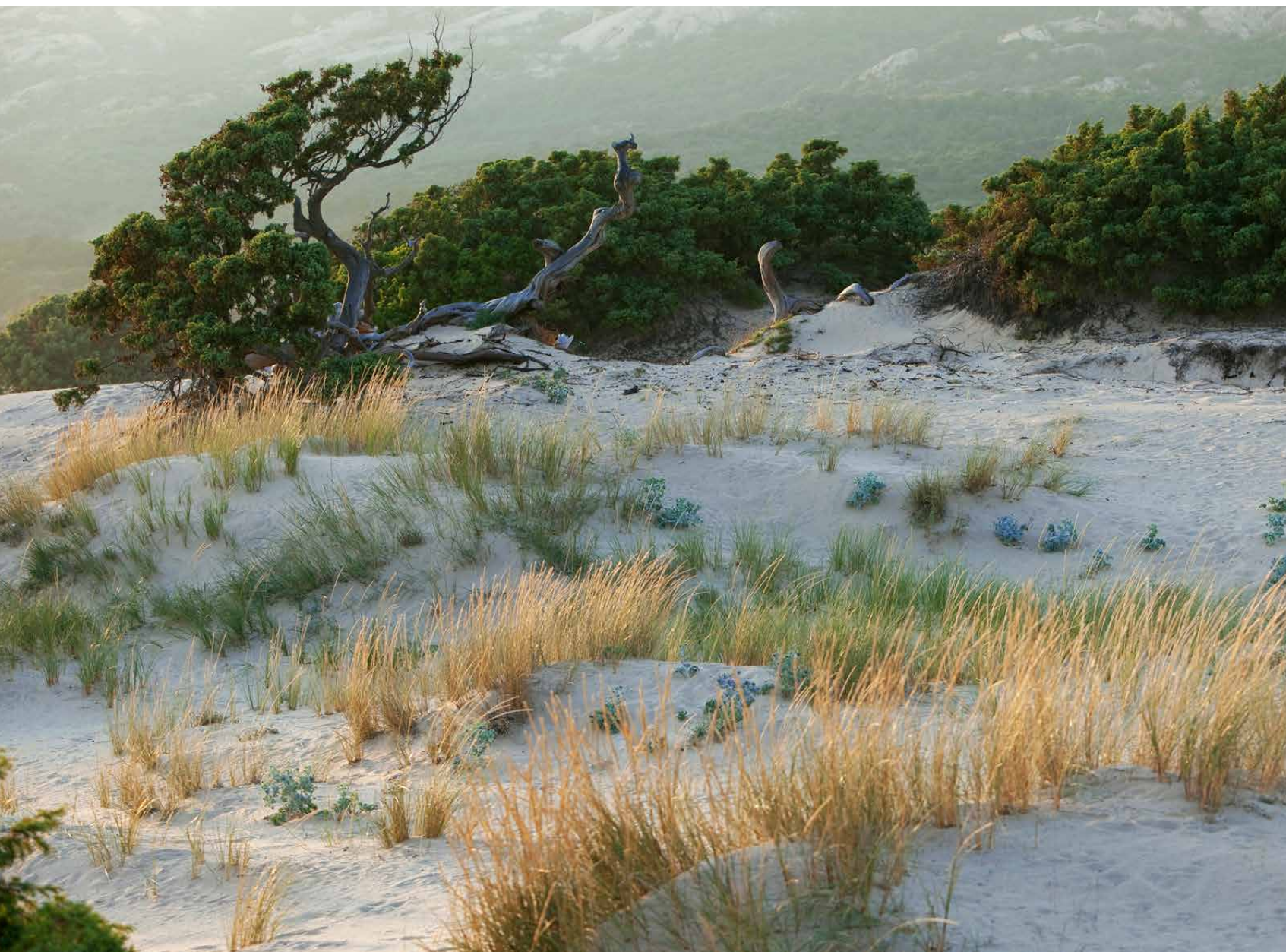
Méthode de drainage naturel, à l'aide de ventouses, la Vacuodermie travaille sur le circuit des méridiens et procure un bien être immédiat. Cette technique par le vide permet le remodelage facial et corporel. Sur le visage elle atténue les rides et redonne un coup d'éclat au teint. Sur le corps, le système lymphatique est stimulé et les toxines éliminées. Un soin très relaxant pour un moment de détente absolue.

CORPS : DURÉE DU SOIN 50 MN - 110 €

VISAGE & CORPS : DURÉE DU SOIN 1H20 - 150 €

LE JEUDI DE 15H À 20H.





LES ESCAPADES À CALA ROSSA

DU LUNDI AU SAMEDI, SPÉCIALEMENT CONÇUES
POUR NOTRE CLIENTÈLE EXTÉRIEURE

ESCAPADE MATINALE

Un petit déjeuner « healthy » dans les jardins,
entre 8H30 et 10H

Un accès libre à la piscine et au Sauna

Un soin NUCCA à choisir sur la carte du Spa
Durée du soin 30 mn

Un soin des cheveux Biosthétique ou Léonor Greyl,
suivi par un brushing pour les dames
et un massage crânien pour les messieurs.

115 €

ESCAPADE 'LACHER-PRISE'

Un accès libre à la piscine et au Sauna

Un soin NUCCA à choisir sur la carte du Spa
Durée du soin 1H

Un déjeuner healthy dans les jardins
ou sur la terrasse plage (eau, infusion, café inclus)
Un soin des cheveux Biosthétique ou Léonor Greyl,
suivi par un brushing pour les dames
et un massage crânien pour les messieurs

185 €

AVEC ACCÈS AU COURS DE STRECHING OU D'AQUAGYM À 10H15
(SUR RÉSERVATION + 30 EUROS).



L'ÉPILATION

POUR LES FEMMES

Sourcil / Lèvres	25 €
Aisselles	30 €
Bras	35 €
Bikini	25 €
Brésilien	40 €
Intégral	55 €
½ Jambes	40 €
Jambes complètes	55 €

POUR LES HOMMES

Sourcils	20 €
Visage (nez, oreilles)	25 €
Aisselles	35 €
Bras	45 €
½ Jambes	45 €
Jambes complètes	65 €
Dos et Torse	75 €



BEAUTÉ DES MAINS

SOIN DES ONGLES EXPRESS BY NUCCA

DURÉE DU SOIN 30 MN · 50 €

AVEC POSE DE VERNIS · DURÉE DU SOIN 45 MN · 75 €

BEAUTÉ DES MAINS BY NUCCA

Pour des mains parfaites, douces et réhydratées en profondeur par un enveloppement à la cire de Jojoba, associée au baume de Karité.

DURÉE DU SOIN 45 MN · 65 €

AVEC POSE DE VERNIS · DURÉE DU SOIN 1H · 90 €

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode Parisienne. Après plusieurs années de recherche, une innovation technologique a permis de diminuer sensiblement les substances chimiques, sans compromis : tenue, brillance et éclat des couleurs sont exceptionnels. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 85% d'origine naturelle préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.



BEAUTÉ DES PIEDS

BEAUTÉ DES PIEDS BY NUCCA

Pour des pieds impeccables et légers, parfaitement réhydratés par un enveloppement à la cire de Jojoba, associée au baume de Karité.

DURÉE DU SOIN 45 MN · 65 €

AVEC POSE DE VERNIS · DURÉE DU SOIN 1H · 90 €

PÉDICURE MEDICALE*

Un soin complet pour retrouver la douceur et la perfection des pieds.

DURÉE DU SOIN 50 MN · 95 €

AVEC MASSAGE · DURÉE DU SOIN 1H10 · 120 €

*Lundi de 16h à 20h - Jeudi de 9h30 à 13h

HAPPY FEET BY NUCCA

Soin délassant des pieds comprenant un bain purificateur au Pamplemousse et à la Lavande, suivi par un gommage aux sels marins et un masque rafraîchissant Verveine-Yuzu. Pour terminer cette sublimation des pieds, un modelage à la Cire d'Abeille, au Karité et à la Carotte pour une hydratation en profondeur.

DURÉE DU SOIN 30 MN · 65 €

LE SALON DE COIFFURE

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
(LE DIMANCHE SUR RENDEZ-VOUS)

COIFFURE FEMMES

Shampooing & brushing, cheveux courts	55 €
Shampooing & brushing, cheveux mi longs	60 €
Shampooing & brushing, cheveux longs	70 €
Shampooing & brushing, cheveux très longs ..	85 €
Coupe entretien	40 €
Coupe transformation.....	60 €
Sechage naturel	30 €
Forfait mariage	sur demande

TECHNIQUE ET COLORATION BIOSTHÉTIQUE

Couleur*	50 € à 70 €
Balayage*	100 € à 130 €
Couleur et balayage*	150 € à 200 €

SHAMPOOING, COUPE-COIFFAGE

Homme	50 €
Jeune cliente (-13 ans).....	40 €
Jeune client (-13 ans).....	35 €

Supplément Conditionner	10 €
Supplément Masque	20 €

*Ces prix ne comprennent pas la coiffure.

L'UNIVERS DE LA BIOSTHÉTIQUE

Depuis 50 ans LA BIOTHETIQUE PARIS rime avec transparence, produits de qualité, innovations, prestations exclusives et tendances internationales de la Coiffure. Pour vous, une sélection de leurs meilleures prestations.

LE SOIN LUXE ACTION 2 PHASES

Ce soin de luxe est destiné tout particulièrement aux cheveux sensibilisés et fragilisés.

DURÉE DU SOIN 35 MN

CHEVEUX COURTS 50 € · CHEVEUX LONGS 70 €

LE MINI SOIN VITALITÉ

Ce soin est une source d'énergie extraordinaire à base d'huiles essentielles. Un shampooing spécifique et une lotion ERGINES adaptée à la nature de votre cuir chevelu pour des cheveux sains et vigoureux.

DURÉE DU SOIN 25 MN

CHEVEUX COURTS 25 € · CHEVEUX LONGS 45 €

LE MINI SOIN MASCULIN

Soin anti chute et bien-être. Renforcement de la croissance des cheveux.

DURÉE DU SOIN 25 MN · 25 €

L'UNIVERS DE LEONOR GREYL

La Maison Leonor Greyl sélectionne les meilleurs ingrédients naturels pour créer des soins spécifiques et haut de gamme pour vos cheveux. Une philosophie unique qui associe innovation, efficacité et expérience sensorielle pour un résultat exceptionnel.

LE SOIN CULTE AU GERME DE BLÉ

Un soin sur-mesure, préparé pour vous et devant vous. Mélange onctueux et 100% naturel, qui pénètre dans la structure même du cheveu et le régénère de l'intérieur.

LE SOIN DÉSALTÉRANT

Un soin qui régénère les cheveux les plus secs et les plus abimés par les colorations et le soleil. La chevelure retrouve sa splendeur et sa légèreté originelle.

LE SOIN AU MASCULIN

Spécialement dédié aux hommes, ce soin complet favorise la repousse du cheveu grâce à la stimulation du cuir chevelu.

DURÉE DU SOIN 45 MN

CHEVEUX COURTS 100 € · CHEVEUX LONGS 130 €

FORFAIT 3 SOINS PRESTIGE LEONOR GREYL

CHEVEUX COURTS 250 € · CHEVEUX LONGS 340 €



LES MINI SOINS LEONOR GREYL

Avec La Crème aux Fleurs pour les cheveux très secs et déshydratés.

Avec L'Huile au Germe de blé pour les cheveux fatigués et dévitalisés.

DURÉE DU SOIN 20 MN

CHEVEUX COURTS 25 € · CHEVEUX LONGS 45 €

FORFAIT 3 MINI SOINS LEONOR GREYL

CHEVEUX COURTS 60 € · CHEVEUX LONGS 115 €

LE YOGA

Le yoga est considéré comme une médecine douce ou alternative en raison des nombreux bienfaits que sa pratique procure au corps et à l'esprit.

Estelle, professeur certifié vous propose des séances de « coaching personnalisé ». La diversité des techniques proposées permet une réelle adaptation au niveau de chaque participant, du débutant au pratiquant confirmé.

HATHA YOGA : une pratique assez douce, parfaite pour assimiler les postures et apprendre à caler sa respiration

ASHTANGA VINYASA YOGA : des enchainements de postures plus dynamiques.

YOGA DE GASQUET : Méthode du docteur Bernadette de Gasquet, qui propose une pratique respectueuse du périnée tout en permettant le renforcement de la sangle abdominale.

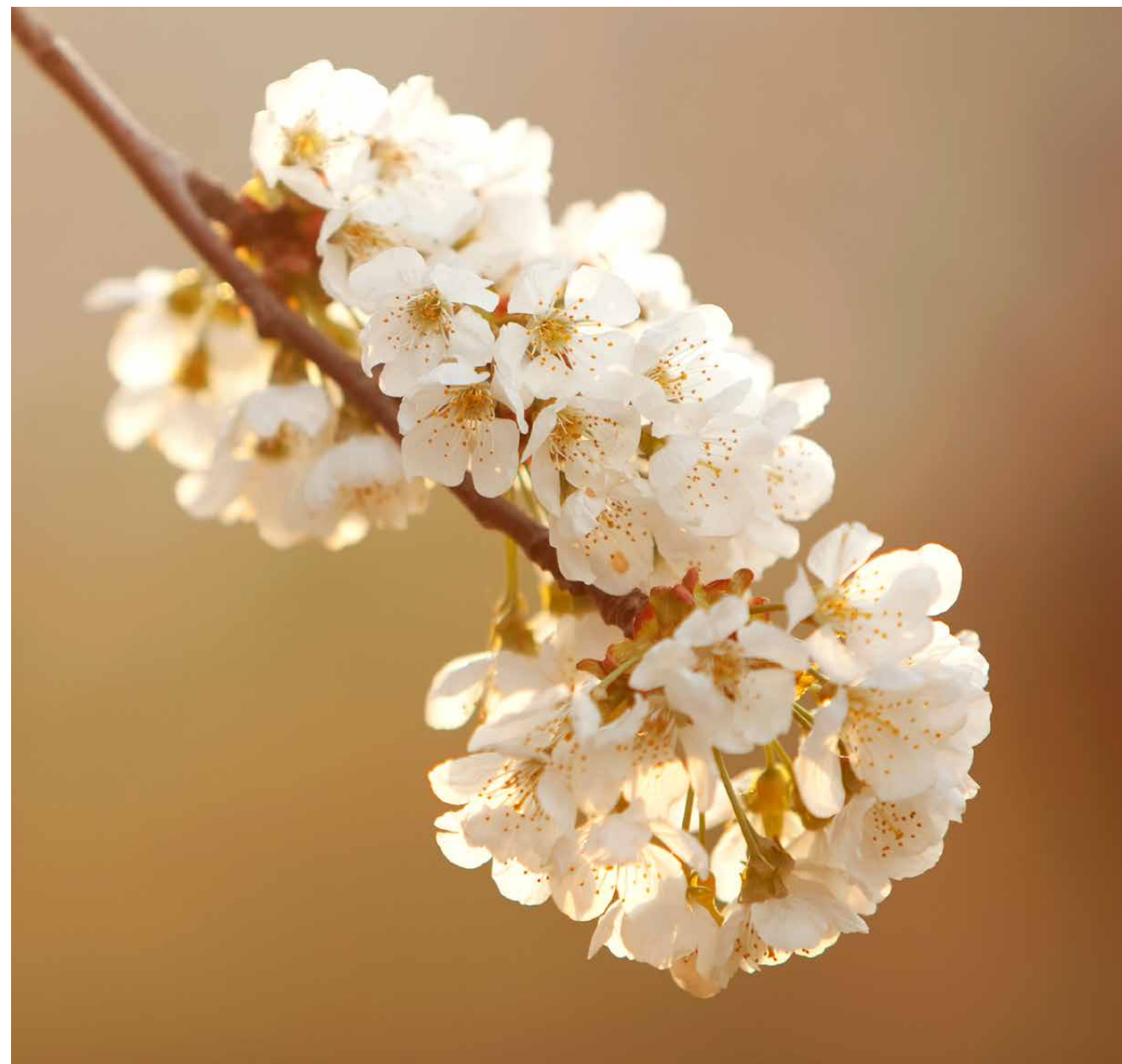
DURÉE DU RENDEZ-VOUS 60 MN - 85 €

FORFAIT 3 SÉANCES - 215 €

FORFAIT 5 SÉANCES - 335 €

En Juillet et en Aout, à titre gracieux, un cours collectif de yoga est proposé aux résidents de l'Hôtel, de 18h à 19h, les samedis et les dimanches.

Les coachings privés se réservent à l'accueil du Spa.



LE SPORT

COACHING INDIVIDUEL

Educateurs sportifs qualifiés, Eric et Laetitia vous proposent des séances de « coaching personnalisé », à réserver en solo ou en duo.

FITNESS

Séance de stretching, musculation, gym-zen ou cardio-training. Un programme sur mesure, idéal pour reprendre une activité sportive, pour se perfectionner ou pour s'entraîner.

DURÉE 55 MN - 75 € / 5 SÉANCES DE COACHING - 300 €

AQUAGYM

Gymnastique en piscine, à température de confort, et en état d'apesanteur. Cette pratique est une excellente thérapie pour réduire les tensions, et lutter contre le stress. Fait travailler en douceur l'ensemble des muscles mais peut également se pratiquer de manière très tonique.

DURÉE 55 MN - 75 € / 5 SÉANCES DE COACHING - 300 €

A titre gracieux, chaque matin, sur toute la saison, un cours collectif de stretching ou d'aquagym, est proposé aux résidents de l'Hôtel, du lundi au samedi, de 10H15 à 11H.

Les coachings privés se réservent à l'accueil du Spa.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Spa NUCCA est un espace dédié à la relaxation et au bien-être et il présente une totale incompatibilité avec les sonneries des téléphones portables.

Merci de nous aider à préserver la sérénité du lieu en mettant vos mobiles sur silencieux, et en différant vos appels téléphoniques.

Petite précaution, lorsque vous arrivez directement de la plage, pensez à utiliser les pédiluves et les douches extérieures dans les jardins, pour ne pas ensabler les belles coursives en bois du Spa...

Lorsque vous quittez l'espace aquatique, ou l'espace Sauna-Hammam, le port du peignoir est obligatoire.

Nous vous conseillons d'arriver au Spa 15 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous.

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard, par respect pour les clients suivants, néanmoins la totalité du soin sera facturée.

LE SPA NUCCA

Tel. + 33 (0)4 95 71 78 10

spa@hotel-calarossa.com / www.hotel-calarossa.com

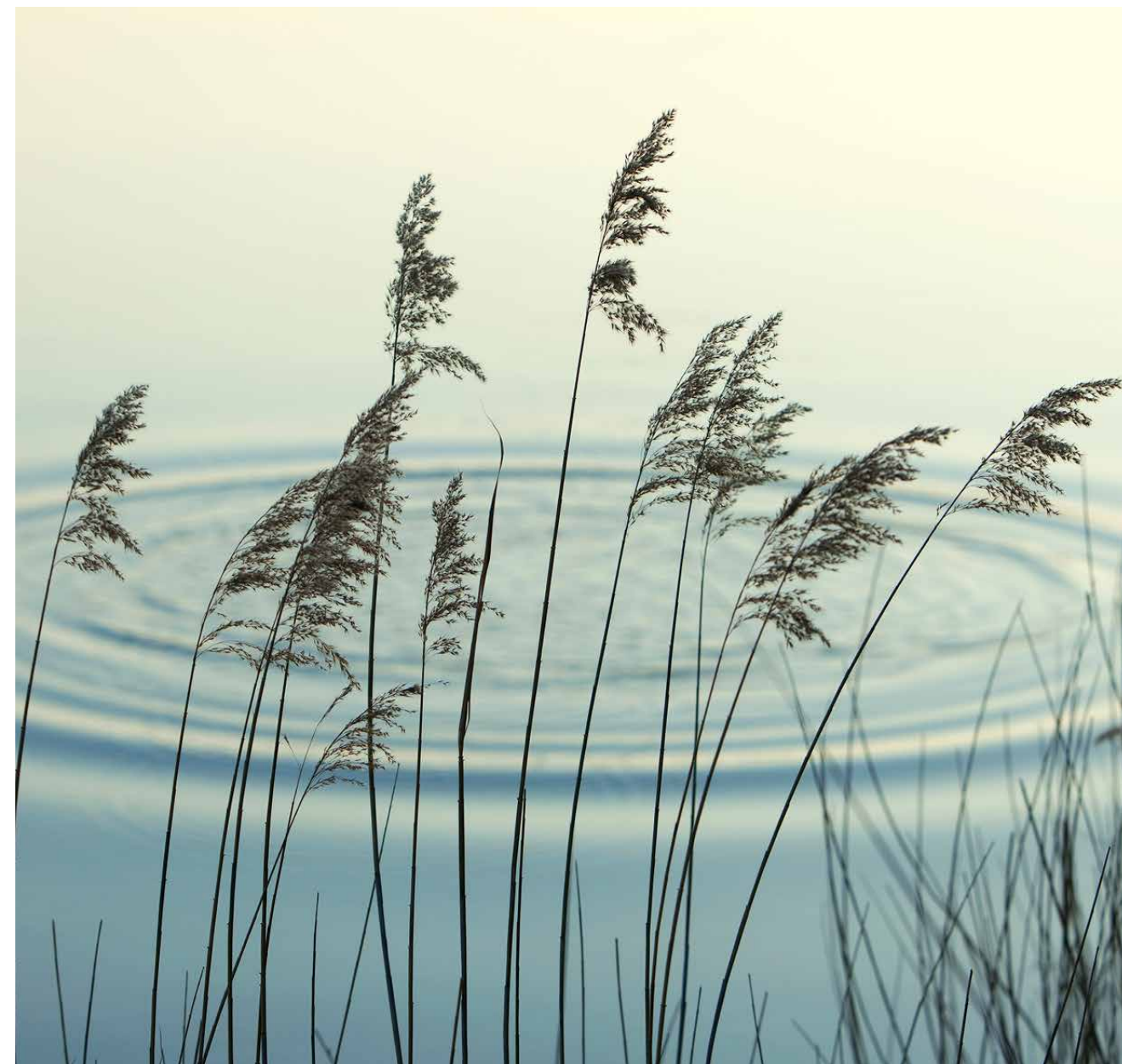
www.nucca.fr

Pour le bien être de notre clientèle et l'organisation de notre service, toute annulation et tout changement d'heure de rendez-vous doivent être effectués la veille du rendez-vous initial. Pour toute annulation faite le jour même, si le créneau libéré n'a pu être reproposé, la totalité du soin sera facturée.

Les soins sont accessibles à notre jeune clientèle à partir de 13 ans.

Les enfants ne sont pas admis dans le Spa NUCCA, l'espace piscine est exclusivement réservé aux clients adultes.

Nos horaires d'ouverture :
de 9H30 à 13H et de 15H à 20H



Photos : C. Moirenc. Réalisation : Bostudio B⁹. 04/2018.

LEXIQUE DES VERTUS

ABRICOT :

baracucca, propriétés hydratantes et régénérantes.

ALOE VERA :

excellent soin hydratant, apaisant, réparateur, cicatrisant cutané, effet tenseur et régénérant.

ANETH :

diurétique et antispasmodique.

ARGILE VERTE :

purifie et détoxifie la peau, action reminéralisante, tonifiante et cicatrisante.

ALGUE LAMINAIRE :

forte teneur en iode et en minéraux, propriétés amincissantes et reminéralisantes.

ARMOISE - ACCIARICA :

riches en oligoéléments, combat la rétention d'eau et favorise la circulation sanguine.

BASILIC - BASILICU :

stimule l'immunité, tonique mental, calme les tensions.

BOIS DE ROSE :

régénérant tissulaire puissant, raffermissant, anti-rides et anti-vieillessement.

BOURGEON DE FLEUR DE CHATAIGNIER :

améliore la circulation tant veineuse que lymphatique.

BOURGEON DE FLEUR DE FIGUIER :

régulateur du stress et du sommeil.

BOURRACHE - A FRISGIA A BURRACINE :

soigne les peaux sèches, dévitalisées, fatiguées, matures, ridées, soigne également les peaux sensibles et irritées, soulage les dermatites atopiques.

CIRE D'ABEILLE :

convient à toutes les peaux, utilisée depuis la nuit des temps, haute teneur en vitamine A.

CAROTTE - CAROTTA :

régénérante et revitalisante, rafraîchit le teint, procure bonne mine et coup d'éclat.

CEDRE :

régénérant et tonique du cuir chevelu, active la circulation, stimule et draine le système lymphatique.

FUCUS :

en duo avec « laminaria », il combat la cellulite, favorise l'amincissement tout en raffermissant et reminéralisant.

FIGUIER DE BARBARIE :

l'huile de ce figuier fait partie des composants de l'Elixir d'exception.

BAIE DE GENIEVRIER - GHIJNEBRU :

diurétique, drainante, astringente et purifiante.

HAMAMELIS :

apaisant cutané, circulatoire, il active la microcirculation et raffermit la peau.

HELYCHRISUM-MURZA

ou MARELLA - IMMORTELLE :

est sans conteste l'huile essentielle emblématique de Corse, ses propriétés étonnantes la rendent indispensable au quotidien, dans nos soins NUCCA by CALA ROSSA, nous exploitons ces effets anti oxydants, anti rides, tonifiants de la circulation sanguine. Son nom vient du grec helios : soleil et chrysos : doré, le nom l'immortelle est du à la longévité de ses fleurs, même en bouquet sec.

JOJOBA :

cire qui a une affinité remarquable avec la peau, protège de la déshydratation, lutte contre le vieillissement cutané, maintient la souplesse et l'élasticité de la peau, aide à lisser et raffermir la peau.

KARITE :

anti inflammatoire et apaisant, facilite la cicatrisation, prévient les allergies, prolonge le bronzage, hydrate et nourrit la peau, renforce l'élasticité.

LAVANDE- ASPIC :

apaise les douleurs nerveuses, mais aussi celles des jointures.

LICHEN :

le lichen qu'on trouve en Corse combat la fatigue générale et est antibactérien.

LIMETTE :

fortifie le système veineux, super tonifiant peaussier en synergie avec d'autres plantes elle a un réel effet sur les cellules grasses.

MANDARINE :

tonique cutané, régulateur du sébum, antiseptique.

MARJOLAINE :

calmante, anti-inflammatoire, anti-fongique.

MELISSE :

calmante, apaisante, rééquilibrante du système nerveux, très faible rendement en distillation ce qui en fait une huile essentielle précieuse.

MENTHE INSULAIRE - A MINTRASTELLA :

donne une sensation de fraîcheur prononcée et agréable, agit contre les spasmes.

MYRTE - MORTA :

plante emblématique et symbolique de Corse. L'huile essentielle de Myrte, stimule le métabolisme cutané, décongestionnant veineux et lymphatique.

NEPITA :

calament nepeta ou fausse Marjolaine, stimulant intellectuel, lutte contre le stress et la nervosité.

PAMPLEMOUSSE :

drainant lipolytique et anti cellulitique.

ROMARIN - U ROSUMARINU :

tonique cutané, régénérant, draineur de la surcharge toxique.

SAUGE - SALVIA :

anti-fongique, stimule les défences immunitaires, régularise la transpiration et la sécrétion du sébum tonique du cuir chevelu.

VERVEINE :

anti inflammatoire, stabilisant du système nerveux.

YUZU :

appartient à la famille des agrumes, Originaire d'Asie orientale, aussi cultivé en Corse, il favorise la relaxation, combat l'anxiété, la fatigue, la cellulite. Bain de yuzu : les japonais plongent les fruits entiers dans l'eau des onsen, pour la parfumer avant d'y plonger pour se relaxer.

UN BIENFAIT, L'AUTRE...

XIV

L'ÉLIXIR D'EXCEPTION

L'incontournable partenaire Beauté multi pouvoirs. Pouvant s'appliquer seul, ou s'ajouter également à tous nos soins visages et corps, il restaure, hydrate, protège, nourrit, répare, rebooste, avec des effets rapidement visibles, épanouissants, lissants. Aussi efficace en accompagnement des crèmes destinées aux peaux qui ont pris un coup de soleil, dévitalisées, ou irritées, qu'associé aux produits solaires, il unifie, équilibre, apaise.

116€ 50 ML

XII

LA CRÈME DE JOUR RÉGÉNÉRATION INTENSE

La triple alliance ! Riche en vitamines A, B, C naturelles, ce soin très complet prévient le relâchement cutané. Anti radicaux libres, il lutte efficacement contre le vieillissement prématuré de l'épiderme. Multi actions, il hydrate, restaure, raffermi et répare, en grande douceur. Bien que nourrissant, il ne laisse pas de film gras sur la peau, mais un réel soyeux. Bénéfices encore, cette crème contient de l'acide hyaluronique naturel bio et une protection solaire minérale.

73€ 50 ML

XIII

LA CRÈME DE NUIT RÉGÉNÉRATION INTENSE

Le suractif Beauté. Tous les bienfaits du soin confort et « ami »... Redensifiant, il lutte contre le stress et la fatigue de l'épiderme, ravive le cycle du renouvellement cellulaire, préserve l'élasticité de la peau et revitalise les tissus. Cicatrisant, il atténue les tâches cutanées en limitant leur apparition. Formulé pour être un allié, il contient de la vitamine E naturelle, des omega 3 et de l'acide hyaluronique naturel bio.

82€ 50 ML

I

LE LAIT DÉMAQUILLANT

Actif, ce soin élimine les impuretés en profondeur. Onctueux, il hydrate, répare et possède des propriétés antioxydantes. Idéalement, à rincer avec une des deux eaux Nucca.

66€ 200 ML

X

LA CRÈME DE JOUR HYDRATATION SUPRÊME

Réparatrice et perfectrice, une crème leader. Le bouquet d'ingrédients charme ! Choisis avec soin et pertinence, ils conjuguent leurs vertus hydratante, nourrissante et apaisante, au profit d'une peau jamais grasse, malgré l'hydratation maxi, et à l'éclat sublimé. À ses « actifs » encore : de l'acide hyaluronique naturel bio et une protection solaire minérale.

59€ 50 ML

XI

LA CRÈME DE NUIT HYDRATATION SUPRÊME

L'idéale agissante Beauté et nuit. Car les actifs présents dans cette crème contribuent à maintenir une hydratation naturelle, éliminent les toxines, resserrent les tissus et restaurent l'épiderme, jusqu'à lisser le grain, rehausser l'éclat. Au rendez-vous aussi : l'acide hyaluronique naturel et bio, la vitamine E naturelle, et le juste effet gras pour les fanas d'hydratation.

69€ 50 ML

XVI

LE SÉRUM CONTOUR DES YEUX ET LÈVRES

L'actif jeunesse ! Dans le viseur, les points les plus sensibles du visage. Riche en vitamines et minéraux, ce Sérum est idéal pour intervenir au niveau de la naissance des rides et ridules. Préventif et curatif, il hydrate et régénère le tissu délicat du contour de l'œil et des lèvres, au point que la peau paraisse lissée et rafraîchie. Bénéfice aussi, La Frigia qui traite efficacement poches et cernes.

96€ 30 ML

XV

LE SÉRUM BOOSTER VISAGE

Une juste conjugaison ! Excellent régénérateur tissulaire, il redonne de la densité, repulpe la peau, vivifie les traits. Résultat : un visage reposé, unifié, plus éclatant. Autres atouts : contient de l'acide hyaluronique naturel bio, un anti-âge et un anti-oxydant.

107€ 30 ML

III

LA LOTION MICELLAIRE

Opérante et traitante, la lotion «stratégique». Efficace, son nettoyage est dans le même temps, multi actions : effets anti-inflammatoire, adoucissant, hydratant, anti-radicaux libres, cicatrisant, comme préventif du dessèchement cutané.

53€ 125 ML

IV

LE DÉMAQUILLANT YEUX ET LÈVRES

Principe ? Quelques gouttes déposées sur un coton humide, et on démaquille. Bons effets ? Reconnus par les personnes aux yeux sensibles... Il démaquille la peau fragile du contour des yeux sans l'agresser ni l'irriter. Bénéfices encore : fortifie les cils, cicatrise les lèvres gercées.

72€ 50 ML

II

LE NETTOYANT PURIFIANT DOUBLE ACTION

Performance et tolérance ! Idéal pour ceux qui aiment être bien nettoyés sans que la peau soit agressée. Riche en vitamine E naturelle et antioxydant, ce savon enlève toute trace de pollution et de maquillage tout en respectant l'épiderme, et en protégeant le PH de la peau.

68€ 200 ML

V

L'EAU DE NUCCA 1 HYDRATANTE

ET RAFFRAÎCHISSANTE

L'eau qui stimule, hydrate et apaise les peaux sensibles ou encore juvéniles. Ressentie comme un bienfait en eau de rinçage, soit pour se rafraîchir, soit avant d'appliquer les soins visages, sérums ou crèmes, elle est idéale pour révéler l'action des autres crèmes.

52€ 125 ML

VI

L'EAU DE NUCCA 2 RÉGÉNÉRANTE

Dans la vague ! Plus qu'agréablement tonique, l'eau qui est régénérante et hydratante, anti-rides, calmante et purifiante. Ressentie comme un bienfait en eau de rinçage, soit pour se rafraîchir, soit avant d'appliquer les soins visages, sérums ou crèmes, elle est idéale pour révéler la qualité des autres crèmes.

54€ 125 ML

VIII

LA CRÈME GOMMANTE CORPS

Une doux lissé et, davantage ! En plus de gommer, ce soin qui peut être émulsionné avec un peu d'eau, devient également lavant grâce au Saponaire ou herbe à savon, qu'il contient. C'est dire que parallèlement à ses qualités gommantes, cette crème est un «deux en un»... elle protège le PH de la peau.

76€ 200 ML

VII

LE GOMMAGE VISAGE

Riche en vitamine E naturelle, il hydrate, affine, adoucit, élimine les cellules mortes. Délicat, il peut être utilisé aussi souvent que souhaité.

66€ 100 ML



XXI

MASQUE NUCCA II DETOX

L'instant pureté. Respectueux mais plus offensif, ce masque favorise l'élimination des toxines et protège la peau des radicaux libres. Au final, des propriétés purifiantes et raffermisantes, pour un visage préparé et pulpeux.

66€ 50 ML

XXVIII

LE GEL JAMBES FRAÎCHEUR AUX 3 MENTHES

L'effet oasis ! Une application et c'est la fraîcheur immédiate pour les jambes fatiguées. Relaxation et soulagement. Lutte efficacement aussi contre la mauvaise circulation et assouplit la circulation capillaire.

69€ 125 ML

XXIV

LE LAIT APAISANT CORPS

Le voile douceur... C'est un soin nourrissant et anti-oxydant qui favorise la régénération cellulaire. Parmi ses composants, l'aloé Vera, apaisant les peaux sensibles. Comme la crème riche, elle permet un habillage rapide.

58€ 200 ML

XXXI

LA CRÈME PIEDS

À chacune son efficacité ! Crème mains antibactérienne, crème pieds antifongique et antitranspirante.

53€ 100 ML

XXX

LA CRÈME MAINS

À chacune son efficacité ! Crème mains antibactérienne, crème pieds antifongique et antitranspirante.

51€ 100 ML

XXIII

ÉMULSION SHAMPOING DOUCHE

Action et charme. Un soin «deux en un» qui permet d'hydrater et de nettoyer en profondeur. Excellent volumateur pour les cheveux, il protège également le PH de la peau.

56€ 200 ML

XXIX

L'HUILE TONIQUE JAMBES

Une alliée 24h sur 24... Application : seule sur jambes sèches, ou après la douche sur une peau encore légèrement humide et, à tout autre moment, associée à une de nos crèmes pour le corps. Action : une huile qui pénètre très facilement, ne laisse pas de film gras sur la peau, ajoute un léger soyeux. Bienfait : drainante et décongestionnante, elle est très efficace contre la rétention d'eau et la mauvaise circulation.

79€ 50 ML

XXV

LA CRÈME RICHE CORPS

Satin et éclat ! Une crème onctueuse hydratant parfaitement et possédant des propriétés anti-âges. Aussi agréable à appliquer que flatteuse pour la peau, elle lisse et raffermi. Au final, une super hydratation, ne laissant pas la peau grasse, et donc permettant un habillage rapide.

76€ 200 ML

XX

MASQUE NUCCA I HYDRATANT

L'instant souffle nouveau ! Nourrissant, enveloppant, c'est un très bon masque hydratant. Conjuguant vitamines et minéraux, il confère tonus et souplesse à l'épiderme, lisse le visage, énergise le regard. Autre plus : des vertus cicatrisantes.

68€ 50 ML

XXXIV

HUILE DU SOLEIL FIGUE

Plus que séductrice, douce, lissante, ici l'huile reine. Et même, conquérante ! Agissante sur tous les « fronts ». Au travers de 8 composants de qualité si délicatement à la manœuvre. Tantôt pour accélérer, approfondir, parfaire et prolonger le bronzage. Tantôt, à l'inverse, pour apaiser, réparer, nourrir, régénérer, booster. Récompense ? Peau raffermie, hâle magnifié. Sans omettre, gourmandissime, la dominante figue qui lui donne son nom et son parfum de volupté.

59€ 100 ML

XVII

LA BRUME DETOX

Une pression du doigt, et c'est l'éclosion fraîcheur. Voilà lissé le visage qui s'éveille. Ou délicatement rédempté celui d'autres instants. Magique ! Tonique et purifiante, la BRUME DETOX convertit ses actifs précieux, en nuages qui vous suivent. Salvateurs. Plein d'éclat. Hydratants, régénérants, raffermissants, anti-rides... En bref, tout pour devenir l'incontournable des sacs et des valises

49€ 150 ML

XVIII

LA BRUME HYDRATANTE

L'Instant Nuage ! Un simple pschitt, et c'est l'effet rosée sur le visage du lever. Autres pschitt, et la Beauté pleut à tout autre moment. BRUME HYDRATANTE ! Bien des vertus dans cette magie qui s'emporte. Une conjugaison de vitamines et minéraux conférant tonus et souplesse à l'épiderme. Et toujours, l'éclosion qui apaise, lisse, retend, redessine le visage. Anti-age. En bref, l'immanquable des troussees et des sacs de voyage.

47€ 150 ML



XXVI

LE FLUIDE MINCEUR

ET TONICITÉ

Rédempteur ! Ultra pénétrant, ce fluide est un précieux allié dans la lutte contre les cellulites adipeuses. Double action bénéfique : agit aussi sur les parois capillaires et les veines en améliorant la circulation, redonne douceur et fermeté à l'épiderme.

69€ 200 ML

XXXV

SOLEIL DU MATIN

Sous le signe de la douceur ! Ne comportant que des protections minérales naturelles, ce soin protège parfaitement. Formulé pour être appliqué sur le corps et le visage, toute l'année si nécessaire, il est doublement bénéfique grâce à 2 composants : l'huile de Carthame très riche en omega 6 et l'acide hyaluronique naturel. Utilisation : pénétrant facilement, une petite noisette suffit pour le visage, si on ne veut pas avoir de traces blanches.

84€ 100 ML

XXXVI

SOLEIL DE MIDI

Idéal protecteur ! Précieuse composition de minéraux et de filtres solaires naturels, ce soin protège totalement. Avec des propriétés égales à Soleil du Matin, il offre des vertus comparables : nourrissantes, anti-oxydantes, et régénérantes. Utilisation : formulé pour être appliqué sur le corps et le visage, toute l'année si nécessaire, il pénètre facilement. Ainsi, une petite noisette suffit pour le visage si on ne veut pas avoir de traces blanches.

89€ 100 ML

XXXVII

SOLEIL DE MINUIT

Réparateur et perfecteur, c'est l'allié charme ! Le soin qui apporte les bienfaits indispensables à l'épiderme après une exposition solaire. Formulé pour être régénérant, hydratant, apaisant, adoucissant, il prolonge l'éclat du bronzage. Pénétrant facilement, il laisse un voile non gras sur la peau. Au final, confort et hâle sublimé.

66€ 100 ML

XL

BOISSON NATURELLE

RELAXANTE

Mélange complice de Pomme, Tilleul, Orange Douce et Mélisse marié à l'étonnant Céleri, son effet décontractant est roi. Idéale donc durant la journée ou, excellent préambule plus tard, à un sommeil apaisé.

83€ 100 ML

XLI

BOISSON NATURELLE

DETOX

Conjugaison stratégique d'actifs reconnus tels Citron, Ananas, Romarin, Genièvre, mais aussi Ortie verte et Reine des prés, ses effets sont toniques, allégeants. Et déjà, le coup de fouet purificateur dès les premiers verres.

83€ 100 ML

XLII

BOISSON NATURELLE

MINCEUR

Association aigüe de Cassis, Ananas, Persil, Citron, doucement martyrisé de Gingembre et Artichaut, elle procure une sensation d'agilité et de bien-être. Un pouvoir incisif qui ne manque pas de charme.

86€ 100 ML

XLIII

BOISSON NATURELLE

CIRCULATION

Mélange vif, à dominante fruits, mariant Cassis, Pomme, Limette, Aneth, Persil et Citron, elle développe une sensation d'escale légère, associée à l'effet salutaire d'un lointain désengourdissement. Libérateur et désaltérant.

89€ 100 ML







SHAPING AND

XXVI

HUILE DU SOLEIL FIGUE

This queen of oils is not only seductive, but also gentle and smoothing. It is an all-round

winner. Effective on all fronts, it delicately puts its eight high quality ingredients to work. Sometimes to accelerate, deepen, perfect

and prolong a tan. Sometimes, on the contrary, to soothe, repair, nourish, regenerate

and boost. The reward is toned skin and an enhanced tan. Not to mention the generous

dominant notes of fig, which gives it its name and sensual fragrance.

59€ 100 ML

XVII

DETOX MIST

A spritz of freshness at your fingertips. On

wakeup, for instant smoothness. At any other time, for a delicate pick-me-up. A touch of

magic! DETOX MIST turns its precious active ingredients into a vapour that tones and pu-

rifies. An instant fix. A burst of radiance. Hydrating, regenerating, firming, anti-wrinkle... In

49€ 150 ML

XVIII

HYDRATING MIST

An instant cloud! A spritz of dew on your face

in the morning. A spritz during the day for an instant Beauty spray. HYDRATING MIST! The

virtues of this pocket-sized magic are countless. A combination of vitamins and minerals

enhance the skin's tone and supple. And again that spritz that soothes, smooths, firms

and removes your face. An antidote to age. In short, an essential for your bag or suitcase!

47€ 150 ML



XXVII

ENERGISING FLUID

A saviour! This ultra-penetrating fluid is a

precious ally in fighting fatty tissue. Double winner. Effective on all fronts, it delicately

beneficial action; also acts on the capillary walls by improving circulation and helps the

skin become smooth and firm again.

69€ 200 ML

XXXV

MORNING SUN

Supremely gentle! Containing only natural

mineral sunscreen, this cream offers perfect protection. Formulated to be applied to the

body and face all year round if necessary, it is doubly beneficial thanks to two ingredients:

safflower oil with a high Omega 6 content and natural hyaluronic acid. Use: as it penetrates

easily, just a small dab is enough for the face and avoids white streaks.

84€ 100 ML

XXXVI

MIDDAY SUN

Perfect protection! A choice combination of

minerals and natural sunscreens, this cream offers total protection. With the same proper-

ties as Morning Sun, it offers similar nourishing, antioxidant and regenerating qualities.

Use: formulated to be applied to the body and face all year round if necessary, it penetrates

easily. A small dab is enough for the face and avoids white streaks.

89€ 100 ML

XXXVII

MIDNIGHT SUN

This restorative skin perfecter is a true

beauty ally! It provides indispensable benefits to the epidermis after exposure to the sun.

Formulated to be regenerative, moisturising, soothing and smoothing, it keeps your sun-tanned

looking radiant for longer. It penetrates easily and leaves a non-oily film on the skin. The

end result is comfort and a superbly tanned complexion.

66€ 100 ML

XL

ORGANIC BEVERAGE

RELAXATION

A clever blend of apple, Linden, sweet orange

and lemon balm combined with remarkable ingredients such as lemon, pineapple, rose-

mary and juniper, as well as nettle and seaweedswort, it has a tonic, elevating effect.

fact, its purifying and invigorating qualities can be felt from the first sips.

83€ 100 ML

XLII

ORGANIC BEVERAGE

SLIMMING

A powerful combination of blackcurrant, pi-

neapple, parsley and lemon gently energises offers total protection. With the same proper-

ties as Morning Sun, it offers similar nourishing, antioxidant and regenerating qualities.

Use: formulated to be applied to the body and face all year round if necessary, it penetrates

easily. A small dab is enough for the face and avoids white streaks.

86€ 100 ML

XLIII

ORGANIC BEVERAGE

CIRCULATION

A lively blend dominated by fruit in a fusion

of blackcurrant, apple, sweet lime, parsley and lemon, it offers a welcome sensation of

lightness and rejuvenation. Liberating and thirst-quenching.

89€ 100 ML

XLIV

ORGANIC BEVERAGE

MIDNIGHT SUN

This restorative skin perfecter is a true

beauty ally! It provides indispensable benefits to the epidermis after exposure to the sun.

Formulated to be regenerative, moisturising, soothing and smoothing, it keeps your sun-tanned

looking radiant for longer. It penetrates easily and leaves a non-oily film on the skin. The

end result is comfort and a superbly tanned complexion.

66€ 100 ML

COMBINED BENEFITS

XIV EXCEPTIONAL ELIXIR

An essential beauty partner with multiple properties. It can be applied alone or in conjunction with any of our other face and body treatments. It restores, moisturises, protects, nourishes, repairs and re-energises, rapidly and visibly smoothing when combined the skin. It is just as efficient when combined with creams for skin that is sun-damaged, devitalised or irritated as with sunscreens. It evens skin tone, restores balance and soothes.

116€ 50 ML

XIII INTENSE REGENERATION

DAY CREAM

A triple union! Rich in natural vitamins A, B and C, this very comprehensive skincare prevents slackening of the skin. It protects against premature aging of the epidermis. This multi-action cream very gently moisturises, restores, firms and repairs the skin. It leaves the skin silky smooth without the slightest oiliness for perfect hydration.

73€ 50 ML

XII

INTENSE REGENERATION

organic hyaluronic acid and a mineral suns-cream.

It has the added benefit of containing natural oils in spite of its nourishing composition.

73€ 50 ML

XIII

INTENSE REGENERATION

NIGHT CREAM

A beauty booster. All the benefits of a "sym-pathetic" and soothing skin cream... It firms up the epidermis, fights against stress and fatigue, energises the cycle of cellular renewal, protects the skin's elasticity and revitalises and restores the tissues. It effectively reduces patches of skin discoloration by limiting their appearance. Formulated to be a true ally, it contains natural vitamin E, omega 3 and natural organic hyaluronic acid.

82€ 50 ML

CLEANSING LOTION

Actively and thoroughly cleanses the pores. Smooth in texture with antioxidant properties. It moisturises and repairs. Ideally, use off with one of the two Nucca eaux.

66€ 200 ML

X

SUPREME MOISTURE

DAY CREAM

An outstanding cream for repairing and perfecting with an appealing bouquet of anti-inflammatory, softening, moisturising, healing, combats free radicals, prevents dry skin. Chosen with care for maximum efficiency, they combine moisturising and soothing properties rapidly and visibly smoothing when combined with creams for skin that is sun-damaged, devitalised or irritated as with sunscreens. It evens skin tone, restores balance and soothes.

59€ 50 ML

SUPREME MOISTURE

NIGHT CREAM

Ideal for night-time beauty use. For the active ingredients in this cream contribute to maintaining natural hydration; they eliminate toxins, tighten the tissues and restore the epidermis, even smoothing the grain of the skin and brightening the complexion. It also contains: natural organic hyaluronic acid, natural vitamin E and just the right amount of oiliness for perfect hydration.

69€ 50 ML

XVI

EYE AREA AND LIP SERUM

An active partner for youthful skin! It focuses on the face's most sensitive areas. Rich in vitamins and minerals, this serum is perfect for addressing the appearance of wrinkles and fine lines. Both preventive and curative, it moisturises and regenerates the delicate tissues around the eyes and lips, making the skin look smooth and refreshed. Containing borage, it also efficiently treats bags and dark shadows under the eyes.

96€ 30 ML

XV

FACIAL BOOSTER SERUM

A consummate blend! An excellent tissue re-generator, it firms and plumps up the skin and energises the face. It leaves your complexion looking rested, radiant and even. Other benefits: it contains natural organic hyaluronic acid with anti-aging and antioxidant properties.

107€ 30 ML

III

MICELLAR LOTION

An effective and active "strategic" lotion. Thorough cleansing that is also multi-action.

An outstanding cream for repairing and perfecting with an appealing bouquet of anti-inflammatory, softening, moisturising, healing, combats free radicals, prevents dry skin.

53€ 125 ML

IV

EYE AND LIP

MAKE-UP REMOVER

How does it work? A few drops sprinkled on damp cotton wool, and you're ready to re-move your make-up. Its beneficial effects are much appreciated by those with sensitive eyes... It removes make-up from the delicate area around the eyes gently and without irritating it. Further benefits: strengthens the lashes, heals chapped lips.

72€ 50 ML

II

DOUBLE ACTION

PURIFYING CLEANSER

Performance and mildness! Ideal for those who like to cleanse their skin as gently as possible. Rich in natural antioxidant vitamin E, this cleanser lightly removes all traces of pollution and make-up while protecting the skin's pH balance.

68€ 200 ML

V

MOISTURISING

AND REFRESHING

EAU DE NUCCA 1

A stimulating, moisturising eau that soothes sensitive and very young skins. Its benefits can be felt when used to rinse the face, either as a refreshing tonic or before applying skin-care products to ensure optimum efficiency of creams and serums.

52€ 125 ML



VI

REGENERATING

EAU DE NUCCA 2

Fresh and invigorating! More than simply protects the skin from free radicals. With its refreshing, this eau regenerates, moisturises, purifies and has anti-wrinkle properties. Its benefits can be felt when used to rinse the face, either as a refreshing tonic or before applying skincare products to reveal the full quality of the creams and serums.

54€ 125 ML

VIII

EXFOLIATING BODY CREAM

For smooth skin – and more! In addition to exfoliating, when emulsified with a little water this cream is also a cleanser, thanks to a formula containing saponaria, also known as soapwort. So in addition to its exfoliating qualities, this is a two-in-one cream that protects the skin's pH balance.

76€ 200 ML

VII

FACIAL EXFOLIATOR

Rich in natural vitamin E, it moisturises, refines, softens and removes dead skin cells. Its gentle formula means it can be used as often as wanted.

66€ 100 ML

XXI

NUCCA II DETOX MASK

Time for a detox. Still gentle but with more power, this mask helps eliminate toxins and purifies the skin from free radicals. With its purifying and firming properties your skin is replenished and ready for your skincare products.

66€ 50 ML

XXVIII

REFRESHING LEG GEL

WITH 3 MINTS

The oasis effect! A single application instantly relieves, relaxes and refreshes tired legs. Also effectively combats poor circulation and improves microcirculation.

69€ 125 ML

XXIX

SOOTHING BODY LOTION

All-enveloping softness... This nourishing cream with antioxidant properties helps cellular regeneration. Its ingredients include alo vera to calm sensitive skin. Like the rich body cream, you can dress immediately after application.

58€ 200 ML

XXXI

FOOT CREAM

Each one is specifically designed for the job! The hand cream is antibacterial and the foot cream is antifungal and antiperspirant.

53€ 100 ML

XXX

HAND CREAM

Each one is specifically designed for the job! The hand cream is antibacterial and the foot cream is antifungal and antiperspirant.

51€ 100 ML

XXIII

SHAMPOO AND SHOWER

EMULSION

Effective and easy to use. A "two in one" product for thorough hydration and cleansing. An excellent hair volumiser, it also protects the skin's pH balance.

56€ 200 ML

XXIX

TONING LEG OIL

An all day long ally... Apply on its own to dry legs, or after a shower to slightly damp skin, and at any other moment in conjunction with one of our body creams. Action: an oil that penetrates very easily without leaving a greasy film; makes the skin lightly silky. Benefit: purifies and reduces puffiness. Very effective against water retention and poor blood circulation.

79€ 50 ML

XXV

RICH BODY CREAM

Silkiness and radiance! An unctuous, wonderfully moisturising cream with anti-aging properties. As pleasant to apply as it is fat-tering for the skin, it smoothes and firms. It offers superb hydration without leaving the skin oily, so you can dress immediately after application.

76€ 200 ML

XX

NUCCA I MOISTURISING

MASK

Time for a fresh boost! This excellent moisturising mask nourishes and envelops. With its combination of vitamins and minerals it tones the epidermis, making it smooth and supple, and invigorates the eye area. Another plus: its healing properties.

68€ 50 ML

PLANT GLOSSARY

APRICOT : « baracucca » « hydrating and regenerating properties.

ALOE VERA : excellent moisturizer, soothes and restores.

DILL :

divertic and antispasmodic.

GREEN CLAY :

purifies and detoxifies the skin, re-mineralizing,

toning and healing effects.

LAMINARIA ALGAE :

rich in iodine and minerals, slimming

and re-mineralizing properties.

MUGWORT - ACCIARICA :

rich in trace elements, fights water retention.

BASIL - BASILICU :

stimulates immunity, « mental tonic », soothes tensions.

ROSEWOOD :

regenerates tissues and has a firming,

anti-wrinkle and anti-aging action.

CHESTNUT FLOWER-BUD :

improves venous and lymphatic circulation.

FIG FLOWER-BUD :

stress and sleep regulator.

BORAGE – A FRISGIA A BURRACINE :

heals dry, dehydrated, stressed, mature

and wrinkled skin, also restores sensitive

and irritated skin, soothes atopic dermatitis.

BEESWAX :

suitable for all skins, used through the ages,

high level of vitamin A.

CARROT – CAROTTA :

regenerating and complexion-enhancing effect,

it gives an instant healthy glow to the skin.

CEDARWOOD :

regenerates and acts as a scalp tonic,

stimulates circulation and drains the lymphatic system.

ROCKWEEDS :

blended with « lamina » : fight cellulite,

help slimming while firming and re-mineralizing.

PRICKLY PEAR :

the seed oil extracted from this fig tree

is a component of the « Elixir d'exception ».

JUNIPER BERRY – GHJUNEBRU :

diuretic, draining, astringent and purifying.

WITCH HAZEL :

skin soothing and circulatory,

it activates microcirculation and firms up the skin.

HELYCHRYSUM - MURZA

or MARELLA - - « IMMORTAL » :

unquestionably Corsica's iconic essential oil.

a day-to-day basis. Our NUCCA by CALA ROSSA

treatments use its antioxidant and antiaging properties

as well as its anticoagulant benefits. Its name originates

from the Greek « helios » « sun » and « chrysos »

« golden » « immortal » or « everlasting »

a dry bouquet.

JOJOBA :

a wax acting remarkably well on the skin, protecting

it from dehydration, fights its ageing process,

restores skin's softness and elasticity. Jojoba oil

helps smooth and firm the skin.

SHEA BUTTER :

anti-inflammatory and soothing,

aids the healing process, prevents allergies,

ensures a longer-lasting tan, hydrates

and nourishes, strengthen elasticity.

LAVENDER – ASPIC :

calms nerve and joint pains.

LICHEN :

a lichen is a fungus that arises from algae. It grows in

environments where no plants can live, i.e. on mountain

tops and sea rocks. Lichen occurring in Corsica fights

fatigue and has an antibacterial effect.

LIME :

strengthen the nervous system and boosts skin toning.

Blended with other plants, it has a real impact

on fat cells.

MANDARIN :

skin toner, sebum regulator and antiseptic.

MARJORAM :

soothes, anti-inflammatory and anti-fungal.

LEMON BALM :

soothes, relieves and rebalances the nervous system,

very low distillation yield, which makes it very valuable.

CORSICAN MINT – A MINTRASTELLA :

provides a pleasant sensation of freshness,

fights against spasms.

MYRTLE - MORTA :

Corsica's iconic and symbolic plant Myrtle essential oil

stimulates skin metabolism, acts as a vein

and lymphatic decongestant.

NEPETA - CALAMENT NEPETA :

close to marjoram, intellectual stimulis,

fights stress and nervousness.

GRAPEFRUIT :

lipolytic properties and anti-cellulite effect.

ROSEMARY - U ROSUMARINU:

skin toner, regenerating, lipolytic,

drains the toxic overload.

SAGE - SALVIA :

anti-fungal, stimulates the immune system, regulates

excessive sweating and sebum secretion, scalp tonic.

VERBENA :

anti-inflammatory, it stabilizes the nervous system.

YUZU :

is a citrus fruit originating in East Asia but also growing

in Corsica. Yuzu promotes relaxation, fights anxiety,

fatigue and cellulite.

Yuzu bath : Japanese people float entire citrus fruits

into Onsens water to fill it with aromatic citrus scents

before bathing in it to relax.

PRACTICAL INFORMATION

At NUCCA Spa, we are dedicated to ensuring relaxation and well-being for our guests and therefore cannot accommodate ringing mobile phones.

Please help us preserve the tranquillity of our spa by setting your phone to silent mode and deferring your calls.

When you arrive directly from the beach, please remember to use the footbaths and outdoor showers located in the gardens, to avoid trailing sand into the Spa's wooden passageways.

When you leave the pool, sauna or hammam areas, you are required to wear a bath robe.

We recommend that you arrive at the Spa at least 15 minutes before your treatment is scheduled to begin.

If you are late, your treatment will be shortened accordingly, as a courtesy to other customers. However, you will be charged for the full price of the treatment.

LE SPA NUCCA

Tel. + 33 (0)4 95 71 78 10

spa@hotel-calarossa.com / www.hotel-calarossa.com

www.nucca.fr

In the interest of all of our customers and to ensure the best possible organisation of our services, any appointment cancellations or modifications must be made the day before the original appointment. For same-day cancellations, if the time slot is not filled by another customer, you will be invoiced in full.

Treatments are available to all customers aged 13 and over.

Children are not permitted to enter the NUCCA Spa. The pool is exclusively reserved for our adult customers.

Cala Rossa Spa Opening Hours :

9H30am till 13pm and 15pm till 20pm

Photos : C. Morenc, Réalisation : Bostudio **B** 04/2018.



YOGA

Yoga is considered an alternative medicine because it provides many benefits to the body and mind.

Estelle is a certified instructor available for individual lessons. A variety of techniques are offered to adapt to the level of each individual, from beginner to advanced.

HATHA YOGA: Relatively gentle, perfect for understanding the poses and learning how to control the breath.

ASHTANGA VINYASA YOGA: More dynamic pose sequences.

YOGA DE GASQUET: A method developed by Dr Bernadette de Gasquet that engages the perineum while helping to strengthen the abdominal muscles.

APPOINTMENT 60 MIN · €85

THREE SESSIONS · €215

FIVE SESSIONS · €335

In July and August, a free group yoga class is offered from 6 p.m. to 7 p.m. Saturdays and Sundays.

Private sessions can be booked at Spa reception.



SPORTS

COACHING & PERSONAL TRAINING

Two qualified sports instructors, Eric and Laëtita, offer customised training sessions designed for one or two persons.

FITNESS

Sessions may focus on stretching exercises, muscle toning, zen gym or cardiovascular workouts. A customised programme ideal for those seeking to resume a physical activity, hone their skills or train.

DURATION 55 MIN · €75 / 5 TRAINING SESSIONS · €300

AQUA GYM

A workout in a pool at a comfortable temperature and in a state of semi weightlessness. This provides an ideal way to reduce muscle tension and combat stress. Aqua gym gives all the body's muscles a gentle workout but can also be practised as a more high-impact physical activity.

DURATION 55 MIN · €75 / 5 TRAINING SESSIONS · €300

Throughout the season, a free stretching or aquagym group session is offered every morning from Monday to Saturday, from 10:30 to 11:30 am.

Private sessions can be booked at Spa reception.

HAIR SALON

OPEN MONDAY TO SATURDAY

(SUNDAY BY APPOINTMENT ONLY)

HAIR CARE BY LA BIOSTHETIQUE

For 50 years, LA BIOSTHETIQUE PARIS has been committed to transparency and to providing its customers with premium products, innovations, exclusive services and international hair care trends. Just for you, we have selected some of their finest services.

LUXURY TWO-STEP TREATMENT

This luxury conditioning package is intended specifically for sensitive, damaged hair.

TREATMENT 35 MIN
SHORT HAIR €50 · LONG HAIR €70

MINI VITALITY TREATMENT

This treatment gives your hair a dramatic energy boost using essential oils, carefully selected shampoo products and an ERGINES conditioning lotion that is tailored to the needs of your scalp, for healthy, vibrant hair.

TREATMENT 25M IN
SHORT HAIR €25 · LONG HAIR €45

MINI TREATMENT FOR MEN

Hair loss and well-being treatment. Stimulates hair growth.

TREATMENT 25 MIN · €25

HAIR CARE BY LEONOR GREYL

Leonor Greyl selects the finest natural ingredients to create specific, premium treatments for your hair. Its unique philosophy combines innovation, effectiveness and sensory experiences, for exceptional results.

ICONIC WHEAT GERM TREATMENT

This customised conditioner is prepared especially for you and tailored to your hair type. The rich, wholly natural blend acts deeply to revitalise your hair from within.

MOISTURISING TREATMENT

This conditioner replenishes hair that is noticeably dry, sun-beached or colour-damaged, helping it regain its natural shine and volume.

HAIR CARE FOR MEN

This comprehensive hair care solution specially designed for men helps encourage hair growth by stimulating the scalp.

TREATMENT 45 MIN

SHORT HAIR €100 · LONG HAIR €130

THREE PRESTIGE TREATMENTS FROM LEONOR GREYL

SHORT HAIR €250 · LONG HAIR €340



MINI TREATMENTS FROM LEONOR GREYL

With Crème aux Fleurs for very dry, dehydrated hair. With wheat germ oil for tired, damaged hair.

TREATMENT 20 MIN

SHORT HAIR €25 · LONG HAIR €45

THREE MINI TREATMENTS FROM LEONOR GREYL

SHORT HAIR €60 · LONG HAIR €115

WAXING

FOR WOMEN

Eyebrows / Upper lip €25

Underarms €35

Arms €30

Bikini line €25

Brazilian strip €40

Full Brazilian €55

Half-leg €40

Full-leg €55

FOR MEN

Eyebrows €20

Face (nose, ears) €25

Underarms €35

Arms €45

Half-leg €45

Full-leg €65

Back and chest €75



MANICURES

EXPRESS MANICURE BY NUCCA

TREATMENT 30 MIN • €50

WITH NAIL LACQUER APPLICATION • TREATMENT 45' • €70

FULL MANICURE BY NUCCA

For perfect, soft and deeply rehydrated hands thanks to a jojoba wax and shea butter wrap.

TREATMENT 45 MIN • €65

WITH NAIL LACQUER APPLICATION • TREATMENT 1 HR • €90

Kure Bazaar is the first in a new generation of nail lacquers to combine the ethics of an eco-friendly formula with the vibrant colours of Parisian fashion. After several years of research, a technological innovation has made it possible to significantly reduce the use of chemical substances without compromising quality, for outstanding hold, shine and colour. Natural ingredients account for up to 85% of the exclusive Kure Bazaar formula, which preserves the nails' vitality while respecting their natural growth cycle.



PEDICURES

PEDICURE BY NUCCA

For immaculate, light and deeply rehydrated feet thanks to a jojoba wax and shea butter wrap.

TREATMENT 45 MIN • €65

WITH NAIL LACQUER APPLICATION • TREATMENT 1 HR • €90

MEDICAL PEDICURE

All you need to ensure soft, perfectly beautiful feet once more.

TREATMENT 50 MIN • €95

With foot massage

TREATMENT 1 HR 15 MIN • €150

• Mondays 4 pm to 8 pm & Thursdays 9:30 am to 1 pm

HAPPY FEET BY NUCCA

This relaxing foot treatment includes a purifying grapefruit and lavender soak followed by a sea salt scrub and refreshing verbena-guzu mask. To complete this beauty boost for the feet, a massage using beeswax, shea butter and carrot ensures deep hydration.

TREATMENT 30 MIN • €65



NUCCA ESCAPADES

MONDAY TO SATURDAY,
SPECIALLY DESIGNED FOR OUR EXTERNAL CLIENTELE

MORNING ESCAPADE

A nutritious or gourmet breakfast in the gardens
from 8:30 to 10:00 am

Free access to the pool and sauna

A treatment selected from the NUCCA list of services

Treatment 30 min

A Biothétique or Leonor Greyl hair treatment, followed
by a blow dry for women or a head massage for men

€115

'TOTAL RELEASE' ESCAPADE

Free access to the pool and sauna

A treatment selected from the NUCCA list of services

Treatment 1 hr

A nutritious breakfast (water, herbal tea, coffee included)
in the gardens or on a beachfront terrace

A Biothétique or Leonor Greyl hair treatment, followed
by a blow dry for women or a head massage for men

€185

WITH STRETCHING OR AQUAGYM FITNESS CLASS (AT 10:15)
(RESERVATION REQUIRED + €30)



OTHER THERAPIES

KOBIDO FACIAL

An ancient Japanese beauty ritual, Kobido is a truly natural facelift. The massage techniques target the meridians and acupuncture points. This treatment helps rebalance the flow of energy in the face and neck. It fights sagging skin, increases skin elasticity and promotes deep relaxation.

TREATMENT 1 HR - €120
THREE FACIALS - €290

AYURVEDIC MESSAGE

Originally from India, this massage uses warm sesame oil in a journey for the senses and helps rebalance the body. It works to strengthen the nervous system, improve venous circulation, increase joint flexibility and strengthen muscle tone. Ideal as a warm-up to a relaxation or meditation session.

TREATMENT 1 HR - €120
TREATMENT 1 HR 30 MIN - €180

OSTEOPATHY

Gentle facial, cranial and visceral manipulation techniques are used while taking the whole body into account, as a preventive or curative treatment. Acupressure included.

TREATMENT 50 MIN - €120

HINOKI-BO MESSAGE

This Japanese ritual is performed using a stick made of Hinoki (cypress), paired with manual techniques. This accessory multiplies the benefits of massage and enables highly targeted action. An ideal treatment to decongest the tissues, relieve tension and smooth out enlarged pores.

FACE: TREATMENT 30 MIN - €65
BODY: TREATMENT 1 HR - €110

FACE-BODY: TREATMENT 1HR 30 MIN - €160

VACUODERMIE

Vacuodermie is a natural draining method in which suction cups are applied to the body's meridians, bringing an immediate feeling of well-being. This vacuum technique can be used to reshape the face and body. On the face, it tones down wrinkles and brings a boost of radiance to the complexion. On the body, it stimulates the lymphatic system while eliminating toxins. The ultimate treatment for a moment of complete relaxation.

BODY: TREATMENT 50 MIN - €150

FACE-BODY: TREATMENT 1 HR 20 MIN - €160
ON THURSDAY, FROM 3PM TO 8PM



SPECIAL BODY MESSAGES

ULTIMATE FULL BODY MESSAGE

(head, neck, shoulders, back, back of the legs, arches). Using a lavender-spike lavender light massage lotion, and moving from the top of the head to the tip of the toes, this special massage treatment relieves tension, stimulates venous circulation and boosts energy. It provides a deep feeling of calmness and promotes relaxation.

TREATMENT 30 MIN • €65

STAR MESSAGE

If you are seeking a true escape, you'll be amazed by the feeling of absolute relaxation this treatment brings. The face and neck are massaged using the Exceptional Elixir containing Jobba, borage and rosewood with regenerating properties. The scalp is massaged using a revitalising lotion containing sage and cedarwood. The hands are massaged using a shea butter balm and white lupin for perfect rehydration and anti-blemish action. The feet are massaged using a shea butter balm blended with the emollient properties of poppy, for deep hydration.

TREATMENT 1 HR • €120

BACK RELAXER

Cible sur la nuque, les épaules et le dos, là où les tensions liées au stress s'accumulent, ce soin à base d'Armoise, de Serpolet et de Sauge permet de dénouer efficacement les contractures. La pose de coussins de thermo-thérapie, associée à un massage en profondeur procure une sensation instantanée de bien-être et de lâcher-prise.

TREATMENT 30 MIN • €65

CRANIAL MESSAGE

This capillary massage relaxes the area where tension and emotional stress accumulate most. It stimulates micro-circulation and regenerates hair growth. It also works on the nervous system by moving oxygen through the vascular system. For complete relaxation, this service is followed by a shampoo and mask adapted to your needs.

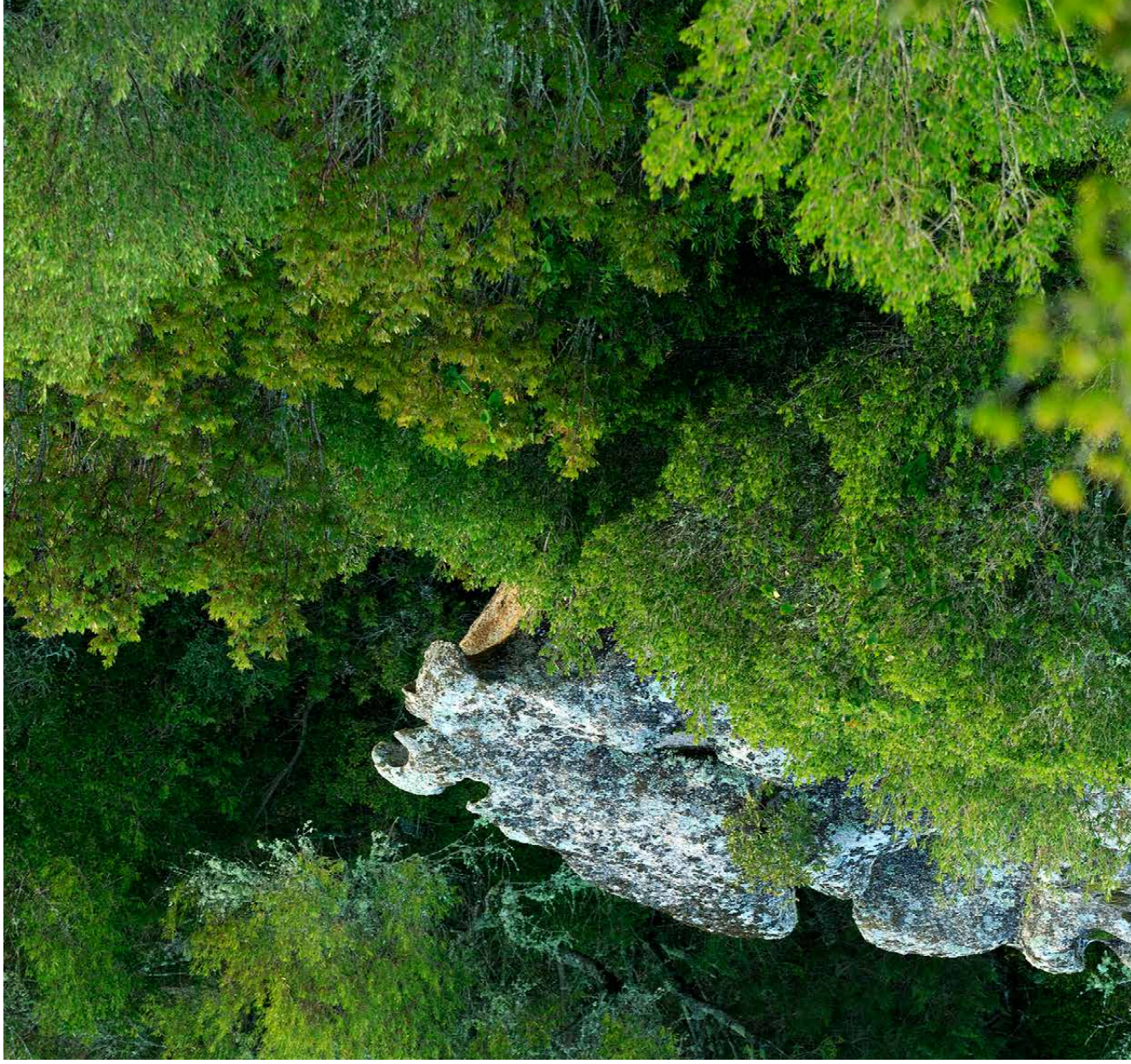
TREATMENT 30 MIN • €65

WITH NATURAL STYLING - TREATMENT 45MN • €80

PRENATAL MESSAGE

This gentle, enveloping massage uses the finest-quality natural Jobba, cotton and baobab oils to help relieve tension caused by pregnancy and improve the skin's elasticity. A refreshing gel containing three types of mint is used to relax the legs, bringing a sensation of utter lightness. Enjoy a moment of absolute well-being with total peace of mind. This treatment can be performed after the first trimester of pregnancy.

TREATMENT 1 HR • €120



NUCCA BODY TREATMENTS

TAN-ENHANCER

This massage provides all the essential benefits required after sun exposure, with a serum made with antioxidant-rich sea buckthorn oil, tomato seed oil for a healthy glow, and jojoba wax for a perfectly hydrated complexion. An ideal way to set and prolong the glow of a tan.

TREATMENT 25 MIN • €50

PURIFYING BACK TREATMENT

This treatment begins with a scrub enriched with the healing properties of aloe vera and apricot, a powerful moisturiser and emollient. This purifying treatment is followed by an elderberry mist renowned for anti-inflammatory properties, and dambood, an ally to those with sensitive skin. A treating mask reduces imperfections, and a guzu-based gel is applied to help eliminate toxins. This treatment provides comfort and softness.

TREATMENT 30 MIN • €65

LEG REJUVENATOR

Restores a sensation of lightness to the legs thanks to a verbena-guzu mask followed by a massage with cedarwood-niaouli toning oil, which is a powerful venous decongestant. For the ultimate finishing touch, an intense gel containing three types of mint (catmint, peppermint and wild mint) brings a feeling of utter freshness.

TREATMENT 50 MIN • €90

ULTIMATE FACE & BODY TREATMENT

This is the ultimate tissue regenerating and firming treatment. It includes a body wrap made with hibiscus, camellia and cherry (hibiscus for its antioxidant properties, cherry for its regenerative properties and camellia which protects against skin ageing).

During the break, an express facial treatment is given using an exfoliating cream with almond blossom for a luminous complexion, in addition to a mask made with mugwort, which is rich in trace elements, and sweet lime, a superb toning preparation for the skin. The Elixir completes this beauty-boosting treatment for the face and body. This is the flagship product of the Nucca range, exceptionally formulated (prickly pear, rosehip, mysore sandalwood, tamanu, gлян, etc.) to moisturise, nourish, protect, boost and restore the epidermis.

TREATMENT 1 HR • €120



BODY TREATMENTS

DEPENDING ON YOUR NEEDS AND WISHES,
OUR BODY TREATMENTS COME IN THREE DIFFERENT VERSIONS:
ANTI-STRESS RELAXATION, DRAINING DETOX AND SLIMMING.

BALNEOTHERAPY

Performed in a beautiful circular wooden treatment booth, treatments include chromotherapy and aromatherapy

to help you relax and let go.
Available as a cold-water treatment with firming and invigorating effects. Restores tone and vitality.

ANTI-STRESS DETOX

Corsecan citrus

Available as a classic warm-water treatment to help you

release tension, featuring:

ANTI-STRESS RELAXATION

Maquis plant extracts (myrtle, caraway thyme)

Seaside plant extracts (dill, majoram, pine)

Castagniccia plant extracts (spuce, mandarin, petit grain)

DRAINING DETOX

Rosemary and juniper berry extracts

SLIMMING

Thyme and grapefruit extracts

TREATMENT 25 MIN • €50

BODY WRAPS

ANTI-STRESS RELAXATION

Maquis plant extracts (myrrh, sage, lentisk, pistacia)

Seaside plant extracts (seaweed, lisea, pine, cithnum)

Castagniccia plant extracts (almond, orange, lantana)

Plant extracts from Cala Rossa's garden (majoram, lavender, wild thyme)

DRAINING DETOX

Rosemary and juniper berry extracts

SLIMMING

Thyme and grapefruit extracts

TREATMENT 30 MIN • €65

BODY SCRUB

A must-have treatment to prepare your skin for sun

exposure, made with apricot stones and beeswax. This

scrub gently exfoliates, leaving the skin silkily smooth.

TREATMENT 30 MIN • €65

NUCCA DUO OR TRIO PACKAGES...

BALNEOTHERAPY + BODY WRAP

TREATMENT 1 HR • €120

BALNEOTHERAPY OR BODY WRAP + CUSTOMISED MESSAGE

TREATMENT 1 HR 30 • €180

BODY SCRUB + CUSTOMISED MESSAGE

TREATMENT 1 HR 30 • €180

BALNEOTHERAPY + BODY WRAP + CUSTOMISED MESSAGE

TREATMENT 2 HR • €230

BODY SCRUB + BODY WRAP + CUSTOMISED MESSAGE

TREATMENT 2 HR • €230

GET 10% OFF ON DUO PACKAGES AND
15% OFF ON TRIO PACKAGES FOR APPOINTMENTS
MADE BEFORE 3 P.M.

CUSTOMISED MESSAGES

Whether gentle, relaxing or sports-related, massage is essential on the path to well-being. Nucca offers six signature massage treatments to choose from, depending on your needs and wishes.

ANTI-STRESS RELAXATION

Light massage lotion with lavender-spike lavender
"Elixir du Maquis" with helichrysum-daisy

Sea-inspired light massage lotion with

seaweed-lichen-anised

Concentrated massage lotion with sweet orange

DETOX

Light massage lotion with yuzu and grapefruit

SLIMMING AND FIRMING

Slimming and toning lotion made with juniper, sweet lime
and myosore sandalwood, to repair vascular and tissue

TREATMENT 1 HR • €120

TREATMENT 1 HR 30 MIN • €180

TONING & REVITALISING CHEST TREATMENT

A gentle treatment specially designed for this fragile
and delicate part of the body, with a soft scrub
made with melon and almond blossom to remove
dead skin cells, and a mist featuring helichrysum
and dill with regenerating, revitalising and refreshing
effects.

This treatment is based on a concentrate of fruit
and flowers, a genuine boost for the epidermis,
followed by a firming mask made with silicon and
trace elements to leave the skin supple and visibly
lifted.

The exceptionally formulated Nucca Elixir (prickly
pear, rosehip, myosore sandalwood, tamanu, gylang,
etc.) rounds out this treatment.

TREATMENT 50 MIN • €95

NUCCA FACIALS

ALL OF OUR FACIALS ARE PERSONALISED
AND COMBINE AESTHETIC EXPERTISE
WITH HIGHLY CONCENTRATED PRODUCTS.

RADIANCE-ENERGY EXPRESS FACIAL

For an instant burst of radiance.

CALA ROSSA

Energy-Healthy glow, made with lemon balm
and chamomile.

MAQUIS

Vitality – Purify, made with sage and lavender.

BORD DE MER

Boosting, made with aloe vera and honey.

CASTAGNICCIA

Toning, made with witch hazel and chestnut.

TREATMENT 30 MIN - €65

“TENDER AGE” REFRESHING FACIAL

This ritual was specially designed for young, delicate skin. A deep cleanse with micellar water containing aloe vera and babassu and an almond blossom scrub leave the skin smooth and luminous. A sage and lavender mask purifies and evens out skin texture, followed by a complexion-enhancing balm featuring yuzu and kaffir lime.

TREATMENT 50 MIN - €90

FACIAL FOR MEN

A hydrating or regenerating facial that repairs irritation caused by shaving. The application of a foaming plant-based lotion eliminates all traces of pollution while purifying and de-stressing the skin. An apricot-aniseed blend gently exfoliates, restoring softness and tone to the skin.

TREATMENT 1 HR - €120

ULTIMATE HYDRATING & NOURISHING FACIAL

This traditional facial is ideal for sensitive skin. Featuring a lime blossom and pêche de vigne hydrolat mist, it restores radiance to the complexion. The treatment is based on a concentrate of fruit and flowers – a burst of vitamins for the skin. A mask made with honey, shea butter and apricot works to restore a plump, youthful appearance to the epidermis. The skin looks visibly younger, deeply hydrated and full of vital energy.

TREATMENT 1 HR - €120

ULTIMATE PURIFYING FACIAL

This traditional facial is ideal for dehydrated skin. Featuring a bamboo and elderberry hydrolat mist, it restores freshness to the complexion. The treatment is based on a concentrate of fruit and flowers – a burst of vitamins for the skin. A mask made with verbena, yuzu and sweet lime works to restore comfort and a toned appearance to the epidermis. This treatment also protects the skin from free radicals and restores radiance and luminosity.

TREATMENT 1 HR - €120

ULTIMATE REGENERATING FACIAL

This traditional facial brings freshness and firming action with a helichrysum-dill hydrolat mist. The treatment is based on a concentrate of fruit and flowers – a regenerating cocktail for the skin. A firming mask made with silicon and trace elements leaves the epidermis visibly lifted. Signs of fatigue fade away, the skin is supple and radiant once again.

TREATMENT 1 HR 15 MIN - €150

INCLUDING NECKLINE - TREATMENT 1 HR 30 MIN - €180





Products from the Nucca cosmetics line are available for purchase in the spa and on the e-shop www.nucca.fr

The range was developed and produced in collaboration with "Les Gavots", a laboratory specialising in aromatherapy and phytotherapy based in La Fare-les-Oliviers in Provence, France.

All of our products are guaranteed to be 100% natural and therefore contain none of the following ingredients: SILICONE, MIT, MINERAL OILS.



AN EXCEPTIONAL SENSORY JOURNEY INTO THE HEART OF THE CORSICAN MAQUIS

For us, the idea of sharing the island's extraordinary wealth of flora was an obvious choice. For you, we gathered a cornucopia of plants from the most untouched and well-preserved parts of our island. Our NUCCA Line, developed in perfect synergy with nature and in absolute harmony with the environment, offers you exclusive skin care products and treatments.

NUCCA is an all-natural, complete and effective range offering the benefits of rare active ingredients derived from more than 100 Corsican plants and revitalising minerals. Each ritual is personalised with essential oils applied using the palms of the hands and a beverage made of plant extracts selected to complement your treatment.

Created with extreme attention to detail, the NUCCA protocols are based on specific manual application methods developed in collaboration with an experienced therapist particularly passionate about the world of spas. Our "homemade" brand takes you on a spectacular olfactory journey enhanced with revitalising and soothing sensory infusions.

Hélène et Lise Canarelli



GRAND HÔTEL DE CALA ROSSA



NUCCA

LE SPA