

Le spa du Grand Hôtel de Cala Rossa.

Entre sport et relaxation

• BETWEEN SPORT AND RELAXATION

Thalasso Atlantal.



Thalasso Atlantal

Ici, c'est vous qui décidez de tout. Des soins, des horaires, de la fréquence des soins. Le tout sous la bienveillance d'une équipe de professionnels. Mais vous pouvez aussi faire confiance aux nouvelles cures « Sport et nature » (6 jours, à partir de 1260 €), qui met à profit l'exceptionnelle situation du centre au bord de la plage et en bordure de forêt, ou « Fit military » (6 jours, à partir de 1260 €) qui vous pousse à vous dépasser ! En récompense de vos efforts, vous pourrez toujours vous relaxer autour du lagon d'eau de mer chauffée...

• Here, you are the boss. You decide on your programme, the treatments, the times, the frequency, and the team of specialists will make sure that you get the most out of it. The 6-day "Sport and nature" will enable you to take advantage of the exceptional location of the centre, bordering both the sea and forest while the 6-day Fit Military will encourage you to go beyond your normal limits! And to compensate you for your efforts, you can relax by the heated seawater lagoon.

153 boulevard des Plages - Anglet
Tél. 0 825 12 64 64

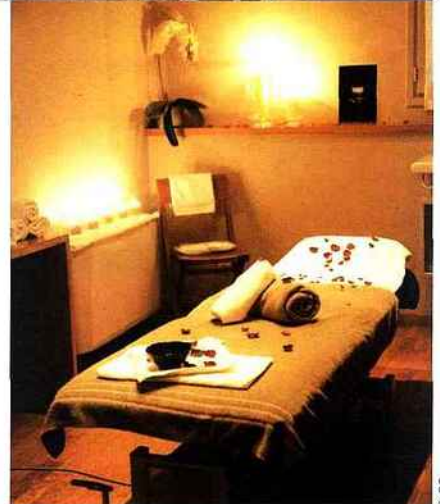


Spa du Grand Hôtel de Cala Rossa

Sortant des sentiers battus de l'offre classique – confiée à Clarins – l'hôtel a eu l'idée d'organiser une semaine entièrement dédiée au « lâcher-prise », du 22 au 29 mai (7 nuits, 2650 € en chambre double). Deux heures par jour, le docteur Denis Lambole, un spécialiste des médecines énergétiques, prodiguera ses conseils autour de trois activités : le Qi (mouvements simples pour faire circuler l'énergie), la sophro-relaxation (pour chasser le stress rapidement et efficacement), et la mindfulness méditation (méditation en pleine conscience). Pour le reste, direction l'espace détente niché sous le toit de l'hôtel avec au programme : aquagym, stretching, cardio et Power Plate, soins visage, corps, cheveux, massages, balnéo, manucure, pédicure, etc. Sans oublier la cuisine légère du chef !

• From 22nd to 29th May (7 nights, 2650€ in double room), the Hotel is organising a week devoted to "getting away from it all". Two hours per day, Dr. Denis Lambole, a specialist in energising practices, will advise you on three methods of restoring energy and getting rid of stress: Qi, sophro-relaxation and mindfulness meditation. The fitness area, nestled under the roof of the hotel, offers a full range of activities.

Grand Hôtel de Cala Rossa - Porto-Vecchio
Tél. 04 95 71 61 51



Le spa de La Villa

Ce ne sont pas moins de 300 m² supplémentaires de bien-être qui se sont ajoutés aux 220 m² existant pour compléter l'offre avec une piscine couverte, une salle de fitness équipée des appareils les plus modernes, une salle de sport pour accueillir tous les cours de gymnastique, et un hammam. Le tout entouré de baies vitrées qui ouvrent sur le jardin. Aux commandes des soins visage et corps : la marque Anne Sémonin connue pour son approche holistique et pour l'adaptation de ses soins aux besoins de chacun.

• This astounding area devoted to wellness now includes an additional 300 m² to the former 220 m², and comprises a covered pool, a fully equipped fitness room with ultra-modern machines, a sports room for gymnastics and a hammam. The entire area is surrounded by large, sliding windows that open up on to the garden.

Chemin de Notre-Dame-de-la-Serra - Calvi
Tél. 04 95 65 10 10



© Eric Crevelier



© Studio Harcourt

Les 450 m² du lieu abritent également une salle de fitness où vous pourrez bénéficier de tout le savoir-faire du coach sportif.

• THE 450 M2 ALSO HOUSES A FITNESS ROOM WHERE YOU CAN TAKE ADVANTAGE OF THE ADVICE AND KNOW-HOW OF A SPORTS COACH.

HÔTEL MAJESTIC BARRIÈRE*****
10 La Croisette – Cannes
Tél. 04 92 98 77 00

U Spa Barrière au Majestic*****

Ouvert depuis le printemps dernier dans la nouvelle aile du palace, cet espace décoré de blanc rehaussé de quelques touches de marron a fait appel à Sisley pour les soins du visage et du corps ainsi que des modelages aux vertus déstressantes, purifiantes, ou énergisantes. Spécialisée dans la phyto-cosmétologie et l'aromathérapie, la marque est particulièrement connue pour ses soins anti-âge qui, associés à des méthodes de massages faciaux bien précises, redonnent en quelques instants de plaisir un visage reposé et tonique.

Autre spécificité du lieu : la Douche Expérience. Dans une cabine à douches multiples, un jeu d'odeurs, de sons, et de lumières vous initie à un véritable parcours sensoriel à choisir parmi quatre ambiances : Cold Breeze, Summer Storm, Cold Rain ou Tropical Rain.

Les 450 m² du lieu abritent également une salle de fitness où vous pourrez bénéficier de tout le savoir-faire du coach sportif ou découvrir cette discipline qui fait fureur à Hollywood : le gyrotonic. C'est un ancien danseur professionnel passionné de yoga et de tai-chi qui a eu l'idée de cette méthode de renforcement musculaire révolutionnaire. Cette technique, qui allie assouplissements, travail des muscles en profondeur, endurance, et respiration, s'adresse à tous, sportifs ou non, jeunes ou plus âgés !

• Open since last spring in the new wing of the luxury hotel, this new space, decorated in white enhanced with a few touches of brown, proposes Sisley beauty products for face and body care, as well as body modelling to get rid of stress, purify and energise the body. Specialised in phyto-cosmetics and aromatherapy, the brand is particularly renowned for its anti-age products, which, combined with facial massages, refreshes and revitalises the face.

Another specificity of the spa is the Experience Shower that invites you to a multiple experience of fragrances, sounds, lights to enliven all your senses. Choose between the Cold Breeze, Summer Storm, Cold Rain or Tropical Rain.

The 450 m² also houses a fitness room where you can take advantage of the advice and know-how of a sports coach and discover the latest trend in Hollywood, the gyrotonic. A former professional dancer and yoga and tai-chi enthusiast invented this revolutionary method of muscle strengthening that combines stretching, deep muscle movements, endurance and breathing. A method that applies to all, whatever your age and however fit!



© DR

Loreamar - Saint-Jean-de-Luz.